

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
SOBOTA 28.03	Zwykła 2189kcal 85,4gB; 57,7gT; 31gNKT; 333,3gW; 63g cukrów; 34g błonnika; 2,9g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa grochowa	9	350 ml	Serek topiony Wędlina wieprzowa Pomidor	7 6	1 szt. 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml (bezmleczna – sok pomidorowy 100ml)
		Dżem owocowy Wędlina drobiowa Ogórek	6	25g 40g 15g	Gulasz z żółdków drobiowych	1,7,9	200g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Kasza pęczak	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z białej rzodkwi	7	120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2049kcal 79,7gB; 52,1gT; 29gNKT; 315,1gW; 59g cukrów; 32g błonnika; 2,7g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa krupnik ryżowy	9	350 ml	Pasta z twarogu Wędlina drobiowa Pomidor b/s	7 6	30g 40g 15g	Podwieczorek Galaretki 150g; cukrzyca – owoc 100g
		Dżem owocowy Wędlina drobiowa Ogórek	6	25g 40g 15g	Gulasz z żółdków drobiowych	1,7,9	200g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Kasza jęczmienna	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Pieczona marchew	7	120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Cukrzyca 2192kcal 92,8gB; 64,1gT; 30gNKT; 312,1gW; 45g cukrów; 44g błonnika; 2,6g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa grochowa	9	350 ml	Pasta z twarogu Wędlina drobiowa Pomidor	7 6	30g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Pasztet Wędlina drobiowa Ogórek	1,6 6	40g 40g 15g	Gulasz z żółdków drobiowych	1,7,9	200g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Kasza pęczak	1	200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z białej rzodkwi	7	120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata	MIX zupy z płatkami owsianymi MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g)	3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy krupniku MIX II gulasz + kasza jęczmienna + pieczona marchew + masło 82% 15g Również dla diety	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do	3,7,10	100ml 300g	

		Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			miksowanej do sondy (postać płynna)			sondy (postać płynna)			
Bezmleczna 2077kcal 94,9gB; 63,7gT; 17gNKT; 280,9gW; 84g cukrów; 28g błonnika; 2,8g Na		Wędlina drobiowa Pasztet Dżem owocowy Ogórek b/s	6 1,6	70g 40g 50g 15g	Zupa krupnik ryżowy	9	350 ml	Pasta drobiowo-warzywna Wędlina drobiowa Pomidor	3,10 6	60g 40g 15g	
		Margaryna		15g	Gulasz z żołądków drobiowych	1,9	200g	Margaryna		15 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Kasza jęczmienna	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Kawa zbożowa	1	200ml	Pieczona marchew		120g				
					Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
Cukrzyca bezmleczna 1985kcal 94,1gB; 68,0gT; 18gNKT; 249,2gW; 69g cukrów; 38g błonnika; 3,2g Na		Wędlina drobiowa Pasztet Ogórek b/s	1,6,10 1	80g 40g 15g	Zupa krupnik ryżowy	9	350 ml	Pasta drobiowo-warzywna Wędlina drobiowa Pomidor	3,10 6	60g 60g 15g	
		Margaryna		15g	Gulasz z żołądków drobiowych	1,9	200g	Margaryna		15 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Kasza pęczak	1	200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Kawa zbożowa		200ml	Pieczona marchew		120g				
					Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
NIEDZIELA 29.03	Zwykła 2688kcal 99,3gB; 118,1gT; 35gNKT; 307,0gW; 54g cukrów; 25g błonnika; 3,1g Na	Zupa mleczna z kaszą jaglaną	7	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem	1,9	350 ml	Parówka drobiowa Ser żółty Pomidor	6 7	1szt 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Jajecznica z cebulą Wędlina drobiowa Ogórek	3,7 6	2 jaja 20g 15g	Kotlet schabowy	1,3	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Salatka szwedzka		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2357kcal 85,9gB; 89,3gT; 33gNKT; 302,5gW; 54g cukrów; 27g błonnika; 3,1g Na	Zupa mleczna z kaszą jaglaną	7	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem	1,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor b/s	6 7	1szt 30g 15g	Podwieczorek Kisiel 150ml; cukrzyca – jogurt naturalny; cukrzyca bezmleczna – jabłko 100g
		Pasta jajeczna Wędlina drobiowa Ogórek b/s	3,10 6	50g 20g 15g	Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym	1	120g + 80g sos	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Gotowany brokuł		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Cukrzyca 2290kcal 88,1gB; 105,3gT; 33gNKT; 245,6gW; 38g cukrów; 40g błonnika; 3,1g Na	Zupa mleczna z ryżem brązowym	7	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem razowym	1,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor	6 7	1szt 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Pasta jajeczna Wędlina drobiowa Ogórek	3,10 6	50g 20g 15g	Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym	1	120g + 80g sos	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Salatka szwedzka		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z ryżem MIX z mięso gotowane, pasta jajeczna ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	300g 350g	MIX zupy rosółu z makaronem MIX II bitka wieprzowa w sosie + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 15g Również dla diety	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięso gotowane drobiowo-wieprzowe z gotowanym brokułem, kalafiolem serkim kanapkowym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do	3,7,10	100ml 300g	

					miksowanej do sondy (postać płynna)			sondy (postać płynna)			
	Bezmleczna 2335kcal 94,8gB; 95,3gT; 27gNKT; 273,2gW; 59g cukrów; 24g błonnika; 3,6g Na	Pasta jajeczna Wędlina drobiowa Miód Ogórek b/s	3,10 6	120g 70g 25g 15g	Zupa rosół drobiowy z makaronem	1,9	350 ml	Parówka drobiowa Pasta warzywna Pomidor b/s	6 3,9,10	1szt 60g 15g	
		Margaryna		15g	Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym	1	120g + 80g sos	Margaryna		15 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Gotowany brokuł		120g				
					Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Cukrzyca bezmleczna 2353kcal 102,5gB; 108,2gT; 29gNKT; 241,6gW; 49g cukrów; 42g błonnika; 3,9g Na	Pasta jajeczna Wędlina drobiowa Pasta drobiowo-wieprzowa Ogórek b/s	3,10 6	120g 70g 70g 15g	Zupa rosół drobiowy z makaronem razowym	1,9	350 ml	Parówka drobiowa Pasta warzywna Pomidor b/s	6 3,9,10	1szt 60g 15g	
		Margaryna		15g	Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym	1	120g + 80g sos	Margaryna		15 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Gotowany brokuł		120g				
					Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PONIEDZIAŁEK 30.03	zwykła 2216kcal 102,9gB; 57,9gT; 31gNKT; 320,6gW; 74g cukrów; 30g błonnika; 2,5g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Żurek z ziemniakami i jajkiem	1,3,7,9	350ml	Ser żółty Wędlina wieprzowa Ogórek kiszony	7 6	30g 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml (bezmleczna – owoc 100g)
		Pasta z twarogu Miód Pomidor	7	30g 25g 15g	Potrawka z kurczaka	1,7	200g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ryż biały		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z buraczków		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2119kcal 92,7gB; 53,8gT; 26gNKT; 315,9gW; 64g cukrów; 27g błonnika; 1,9g soli	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Bulion warzywny z ziemniakami	9	350 ml	Serek kanapkowy Wędlina drobiowa Ogórek b/s	7 6	30g 30g 15g	Podwieczorek Biszkopt 3szt.; cukrzyca – ciastko zbożowa 1szt.
		Pasta z twarogu Miód Pomidor b/s	7	30g 25g 15g	Potrawka z kurczaka	1,7	200g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ryż biały		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z buraczków		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 2350kcal 105,9gB; 79,4gT; 27gNKT; 302,9gW; 39g cukrów; 42g błonnika; 2,5g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Żurek z ziemniakami i jajkiem	1,3,7,9	350ml	Serek kanapkowy Wędlina wieprzowa Ogórek kiszony	7 6	30g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło15g pieczywo razowe 60g
		Pasta z twarogu Wędlina drobiowa Pomidor	7 6	30g 20g 15g	Potrawka z kurczaka	1,7	200g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ryż brązowy		200g	Pieczyw razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka szefa kuchni		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi MIX II pasta z twarogu, mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	300g 350g	MIX zupy bulionu MIX II potrawka z kurczaka + ryż biały + gotowane buraczki + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	300g 400g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g	

Bezmleczna 2064kcal 102,1gB; 45,1gT; 24gNKT; 312,3gW; 85g cukrów; 20g błonnika; 2,8g Na	Miód Wędlina drobiowa (2 rodzaje) Pomidor b/s	6	50g 100g 15g	Bulion warzywny z ziemniakami	9	350ml	Wędlina drobiowa Pasztet drobiowy Ogórek b/s	6 1,6	30g 30g 15g	
	Margaryna		15g	Potrawka z kurczaka niezabielana	1	200g	Margaryna		15g	
	Pieczywo pszenne	1	120g	Ryż biały		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
	Kawa zbożowa	1	200ml	Surówka z buraczków		120g	Herbata owocowa		200ml	
				Kompot bez cukru		200 ml				
Cukrzyca bezmleczna 2199kcal 115,4gB; 70,8gT; 27gNKT; 274,8gW; 45g cukrów; 38g błonnika; 3,6g Na	Pasta z tuńczyka Wędlina drobiowa (2 rodzaje) Pomidor b/s	4 6	60g 100g 15g	Bulion warzywny z ziemniakami	9	350ml	Wędlina drobiowa Pasztet drobiowy Ogórek b/s	6 1,6	30g 30g 15g	
	Margaryna		15g	Potrawka z kurczaka niezabielana	1	200g	Margaryna		15g	
	Pieczywo razowe	1	120g	Ryż brązowy		200g	Pieczywo razowe	1	120g	
	Kawa zbożowa	1	200ml	Surówka z buraczków		120g	Herbata owocowa		200ml	
				Kompot bez cukru		200 ml				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
WTOREK 31.03	zwykła	Zupa mleczna z ryżem	7	250ml	Zupa kalafiorowa	7,9	350 ml	Polędwica sopocka Pasta jajeczna Ogórek	6 3,10	30g 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Jabłko 1 szt.
		Dżem owocowy Wędlina drobiowa Pomidor	6	25g 40g 15g	Kotlet mielony	1,3	120g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z kapusty pekińskiej	1	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna	Zupa mleczna z ryżem	7	250ml	Zupa kalafiorowa	7,9	350 ml	Polędwica sopocka Pasta jajeczna Ogórek	6 3,10	30g 30g 15g	Podwieczorek Kisiel 150ml; cukrzyca – owoc 100g
		Dżem owocowy Wędlina drobiowa Pomidor	6	25g 40g 15g	Kotlet mielony gotowany na parze	1,3	120g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Gotowana fasolka szparagowa		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z ryżem brązowym	7	250ml	Zupa kalafiorowa	7,9	350 ml	Polędwica sopocka Pasta jajeczna Ogórek	6 3,10	30g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Pasta drobiowo-wieprzowa Wędlina drobiowa Pomidor b/s	6	30g 40g 15g	Kotlet mielony gotowany na parze	1,3	120g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczyw razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z kapusty pekińskiej	1	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z kaszą jaglaną MIX z mięsem drobiowym gotowanym, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g)	3,7,10	300g 350g	MIX zupy kalafiorowej MIX II kotlet mielony na parze + ziemniaki + gotowana fasolka szparagowa + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy	1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –Jajko gotowane + mięso drobiowe +, włoszczyzna gotowana, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

		Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			(postać płynna)						
	Bezmleczna	Pasta drobiowo-wieprzowa	3,10	80g	Zupa kalafiorowa	9	350 ml	Polędwica sopocka	6	30g	
		Wędlina drobiowa (2 rodzaje)		120g	niezabielana			Pasta jajeczna	3,10	30g	
	2108kcal	Pomidor b/s	6	15g				Ogórek b/s		15g	
	102,8gB;	Margaryna		15g	Kotlet mielony gotowany na parze	1,3	120g	Margaryna		15g	
	67,9gT;	Pieczywo pszenne	1	120g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
	31gNKT;	Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Gotowana fasolka szparagowa		120g	Herbata owocowa		200ml	
	259,3gW;				Kompot bez cukru		200 ml				
	49g cukrów;										
	21g błonnika;										
	3,6g Na										
	Cukrzyca bezmleczna	Pasta drobiowo-wieprzowa	3,10	80g	Zupa kalafiorowa	9	350 ml	Polędwica sopocka	6	30g	
		Wędlina drobiowa (2 rodzaje)		120g	niezabielana			Pasta jajeczna	3,10	30g	
	2085kcal	Pomidor b/s 3kcal	6	15g				Ogórek b/s		15g	
	99,6gB;	Margaryna		15g	Kotlet mielony gotowany na parze	1,3	120g	Margaryna		15g	
	69,2gT;	Pieczywo razowe	1	120g	Ziemniaki		200g	Pieczywo razowe	1	120g	
	32gNKT;	Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Gotowana fasolka szparagowa		120g	Herbata owocowa		200ml	
	253,7gW;				Kompot bez cukru		200 ml				
	44g cukrów;										
	38g błonnika;										
	3,6g Na										

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
ŚRODA 1.04	Zwykła 2279kcal 102,0gB; 72,4gT; 32gNKT; 304,7gW; 59g cukrów; 27g błonnika; 2,9g Na	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	7	250ml	Zupa z zielonego groszku	7,9	350ml	Paszтет drobiowy Ser żółty Ogórek kiszony	1,6 7	40g 30g 20g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy (bezmleczna – sok pomidorowy 150ml)
		Wędlina drobiowa	6	30g	Kurczak gotowany w sosie jarzynowym 2	1,7,9	120g + 80g sos	Masło	7	15 g	
		Wędlina wieprzowa	6	30g							
		Salata masłowa		1 liść							
		Masło	7	15g	Ziemniaki	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z marchewki		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2177kcal 94,8gB; 6728gT; 33gNKT; 298,2gW; 64g cukrów; 27g błonnika; 3,1g Na	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	7	250ml	Zupa z zielonego groszku lekko zmiękczona	7,9	350 ml	Paszтет drobiowy Serek kanapkowy Ogórek b/s	1,6 7	40g 30g 20g	Galaretka 150g; cukrzyca – jogurt naturalny 1szt.; cukrzyca bezmleczna - ciastko zbożowe 1szt.
		Wędlina drobiowa (2 rodzaje)	6	60g	Kurczak gotowany w sosie jarzynowym	1,7,9	120g + 80g sos	Masło	7	15 g	
		Salata masłowa		1 liść							
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z marchewki		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 2317kcal 102,4gB; 82,6gT; 34gNKT; 291,0gW; 50g cukrów; 33g błonnika; 2,9g Na	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	7	250ml	Zupa z zielonego groszku	7,9	350ml	Paszтет drobiowy Serek kanapkowy Ogórek kiszony	1,6 7	40g 30g 20g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Wędlina drobiowa	6	30g	Kurczak gotowany w sosie jarzynowym	1,7,9	120g + 80g sos	Masło	7	15 g	
		Wędlina wieprzowa	6	30g							
		Salata masłowa		1 liść							
		Masło	7	15g	Ryż brązowy		200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z marchewki		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z ryżem	3,6,7,10	300g	MIX zupy z zielonego groszku	1,3,7,9	300g	Sok pomidorowy	3,7,10	100ml	
		MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego, pasta warzywna, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		350g	MIX II mięso drobiowe gotowane w sosie + ziemniaki + gotowana marchew + masło 15g Również dla diety		350g	MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		300g	

					miksowanej do sondy (postać płynna)						
	Bezmleczna 2345kcal 103,1gB; 71,2gT; 28gNKT; 323,4gW; 78g cukrów; 21g błonnika; 3,2g Na	Wędlina drobiowa (2 rodzaje) Miód Pasta mięsno-warzywna Sałata masłowa	6 3,9,10	100g 50g 30g 2 liście	Zupa z zielonego groszku lekko zmiksowana niezabielana	9	350ml	Pasztet drobiowy Jajko gotowane Ogórek b/s	1,6 3,10	40g 1szt. 20g	
		Margaryna		15g	Kurczak gotowany w sosie jarzynowym niezabielanym	1,9	120g + 80g sos	Margaryna		15g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Herbata zwykła		200ml	Pieczona marchew		120g	Herbata owocowa		200ml	
					Kompot bez cukru		200 ml				
	Cukrzyca bezmleczna 2204kcal 103,5gB; 80,2gT; 30gNKT; 267,7gW; 59g cukrów; 31g błonnika; 3,2g Na	Wędlina drobiowa (2 rodzaje) Pasta mięsno-warzywna Sałata masłowa	6 3,9,10	100g 60g 2 liście	Zupa z zielonego groszku niezabielana	9	350ml	Pasztet drobiowy Jajko gotowane Ogórek b/s	1,6 3,10	40g 1szt. 20g	
		Margaryna		15g	Kurczak gotowany w sosie jarzynowym niezabielanym	1,9	120g + 80g sos	Margaryna		15g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Ziemniaki		200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Pieczona marchew		120g	Herbata owocowa		200ml	
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
CZWARTEK 2.04	zwykła 2507kcal 83,7gB; 99,9gT; 31gNKT; 318,1gW; 70g cukrów; 31g błonnika; 3,1g Na	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi	7	250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Serek topiony Ogórek	6 7	40g 1 szt. 20g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Parówka drobiowa Wędlina wieprzowa Pomidor	6 6	1szt 30g 10g	Gulasz drobiowy z warzywami	1,7	200g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Kasza jęczmienna	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem		120g				Podwieczorek Soczek owocowy 1szt.; cukrzyca – owoc 100g
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
		Zupa mleczna z płatkami ryżowymi	7	250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Pasta z twarogku Ogórek	6 7	40g 30g 20g	
	lekkostrawna 2300kcal 85,0gB; 79,3gT; 32gNKT; 297,9gW; 70g cukrów; 34g błonnika; 3,1g Na	Parówka drobiowa Wędlina drobiowa Pomidor	6 6	1szt 30g 10g	Gulasz drobiowy z warzywami, wersja lekkostrawna	1,7,8	200g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Kasza jęczmienna	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Gotowany brokuł		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
		Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Pasta z twarogku Ogórek	6 7	40g 30g 20g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Jajko gotowane 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
	Cukrzyca 2355kcal 83,98gB; 99,0gT; 33gNKT; 281,9gW; 70g cukrów; 36g błonnika; 3,1g Na	Parówka drobiowa Wędlina drobiowa Pomidor	6 6	1szt 30g 10g	Gulasz drobiowy z warzywami	1,7	200g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Kasza pęczak	1	200g	Pieczyw razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
		MIX zupy z płatkami ryżowymi MIX z parówka drobiowa, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy barszczu czerwonego MIX II gulasz drobiowy lekkostrawny + kasza jęczmienna + gotowany brokuł + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g	

					(postać płynna)						
	Bezmleczna	Parówka drobiowa	6	2szt	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami niezabielany	9	350 ml	Wędlina drobiowa	6	40g	
		Wędlina drobiowa	6	40g				Pasta mięsna	3,10	50g	
	2298kcal	Dżem owocowy		50g				Ogórek		20g	
	91,5gB;	Pomidor b/s		20g							
	93,9gT;	Margaryna		15 g	Gulasz drobiowy z warzywami, wersja lekkostrawna niezabielana	1,9	200g	Margaryna		15g	
	32gNKT;										
	270,9gW;	Pieczywo pszenne	1	120g	Kasza jęczmienna	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
	70g cukrów;										
	34 błonnika;	Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Gotowany brokuł		120g	Herbata owocowa		200ml	
	3,1g Na				Kompot bez cukru		200 ml				
	Cukrzyca bezmleczna	Parówka drobiowa	6	2szt	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami niezabielany	9	350 ml	Wędlina drobiowa	6	40g	
		Wędlina drobiowa	6	80g				Pasta mięsna	3,10	50g	
		Pomidor b/s		20g				Ogórek		20g	
	2205kcal	Margaryna		15 g	Gulasz drobiowy z warzywami, wersja lekkostrawna niezabielana	1,9	200g	Margaryna		15g	
	97,8gB;										
	96,5gT;	Pieczywo razowe	1	120g	Kasza pęczak	1	200g	Pieczywo razowe	1	120g	
	33gNKT;	Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Gotowany brokuł		120g	Herbata owocowa		200ml	
	235,5gW;										
	70g cukrów;				Kompot bez cukru		200 ml				
	36g błonnika;										
	3,1g Na										

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PIĄTEK 3.04	zwykła 2279kcal 81,8gB; 88,0gT; 34gNKT; 298,0gW; 67g cukrów; 30g błonnika; 2,8g Na	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250ml	Zupa szczawiowa z jajkiem	3, 7,9	350ml	Salatka jarzynowa z majonezem	1,3,10	200g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml, wafel ryżowy (bezmleczna – jabłko 100g)
		Ser żółty	7	30g	Ryba panierowana	1,3,4	120g	Masło	7	15 g	
		Pasta warzywna	3,9,10	30g							
		Ogórek kiszony		15g							
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Kapusta kiszona		120g				
	lekkostrawna 1967kcal 77,4gB; 64,1gT; 29gNKT; 277,3gW; 67g cukrów; 32g błonnika; 2,7g Na	Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	Podwieczorek Jogurt owocowy 1szt; cukrzyca – jogurt naturalny 1szt; bezmleczna – owoc 100g
		Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250ml	Zupa marchwianka	9	350ml	Salatka jarzynowa z jogurtem	1,3,7,10	200g	
		Serek kanapkowy	7	30g	Ryba pieczona	1,4	120g	Masło	7	15 g	
		Pasta warzywna	6	30g							
		Ogórek b/s		15g							
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
	cukrzyca 2144kcal 93,3gB; 76,6gT; 30gNKT; 278,2gW; 52g cukrów; 33g błonnika; 2,5g Na	Pieczywo pszenne	1	120g	Pieczony kalafior		120g				Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200g	Herbata owocowa		200ml	
		Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250ml	Zupa szczawiowa z jajkiem	3,7,9	350ml	Salatka jarzynowa z jogurtem	1,3,7,10	200g	
		Serek kanapkowy	7	30g	Ryba pieczona	1,4	120g	Masło	7	15 g	
		Pasta warzywna	6	30g							
		Ogórek kiszony		15g							
	papkowata	Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Kapusta kiszona		120g				
	papkowata	Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200g	Herbata owocowa		200ml	
		MIX zupy z płatkami	3,7,10	300g	MIX zupy marchwianki	1,3,7,9	300g	Maślanka	3,7	100ml	
	papkowata	MIX II pasta z twarożku , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82%		350g	MIX ryba pieczona + ziemniaki + pieczony kalafior + masło 82%		350g	MIX II sałatki ryżowej		300g	
		Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			

	Bezmleczna 1967kcal 81,0gB; 80,9gT; 36gNKT; 245,1gW; 56g cukrów; 24g błonnika; 3,1g Na	Pasta warzywna Pasta jajeczna Ogórek b/s	6 3,10	80g 120g 15g	Zupa marchwianka	9	350ml	Salatka jarzynowa z majonezem	1,3,10	200g	
		Margaryna		15g	Ryba pieczona	1,4	120g	Margaryna		15g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Kawa zbożowa	1	200ml	Pieczony kalafior		120g	Herbata owocowa		200ml	
					Kompot bez cukru		200 ml				
	Cukrzyca bezmleczna 1944kcal 47,9gB; 82,3gT; 36gNKT; 239,3gW; 56g cukrów; 30g błonnika; 3,1g Na	Pasta warzywna Pasta jajeczna Ogórek b/s	6 3,10	80g 120g 15g	Zupa marchwianka	9	350ml	Salatka jarzynowa z majonezem	1,3,10	200g	
		Margaryna		15g	Ryba pieczona	1,4	400g	Margaryna		15g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Ziemniaki		200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Kawa zbożowa	1	200ml	Pieczony kalafior		120g	Herbata owocowa		200ml	
					Kompot bez cukru		200 ml				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
SOBOTA 4.04	Zwykła 2254kcal; 93,4gB; 72,7gT; 25g NKT; 299,5gW; 51g cukrów; 22g błonnika; 3,2g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa fasolowa	1,9	350 ml	Serek topiony Wędlina wieprzowa Pomidor	7 6	1 szt. 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Wędlina wieprzowa Wędlina drobiowa Ogórek kiszony	6 6	30g 30g 15g	Chłopski garnek z mięsem		350g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g				Pieczywo pszenne	1	100g	
		Pieczywo pszenne	1	120g							
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2151kcal; 85,8gB; 63,6gT; 18g NKT; 309,0gW; 51g cukrów; 19g błonnika; 2,7g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa grysikowa	1,9	350 ml	Pasta z twarogu Wędlina drobiowa Pomidor b/s	7 6	40g 20g 15g	Podwieczorek: Kisiel 150ml; cukrzyca – owoc 100g
		Wędlina drobiowa (2 rodzaje) Ogórek b/s	6	60g 15g	Sos mięsno-jarzynowy	1,7,9,10	200g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	100g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Gotowana fasolka szparagowa		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 2036kcal; 89,4gB; 68,7gT; 22g NKT; 256,5gW; 48g cukrów; 28g błonnika; 3,2g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa fasolowa	1,9	350 ml	Pasta z twarogu Wędlina drobiowa Pomidor b/s	7 6	40g 20g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Wędlina wieprzowa Wędlina drobiowa Ogórek kiszony	6 6	30g 30g 15g	Chłopski garnek z mięsem		350g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g				Pieczywo razowe	1	100g	
		Pieczywo razowe	1	120g							
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata	MIX zupy z płatkami owsianymi MIX z wędliny drobiowej, jajko	6,7,10	300g	MIX zupy grysikowej MIX II sos mięsno-	1,7,9,10	350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięsa drobiowego	3,7,10	100ml 300g	

		gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		350g	jarzynowy + ziemniaki + gotowana fasolka szparagowa+ masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			
Bezmleczna 2099kcal; 82,4gB; 56,1gT; 32gNKT; 307,4gW; 60g cukrów; 20g błonnika; 3,2g Na		Wędlina drobiowa (2 rodzaje) Dżem owocowy Ogórek	6	100g 50g 15g	Zupa grysikowa	1,9	350 ml	Pasta drobiowo-warzywna Wędlina drobiowa Pomidor	3,9,10 6	40g 40g 15g	
		Margaryna		15g	Sos mięsno-jarzynowy	1,9,10	200g	Margaryna		15 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Kawa zbożowa	1	200ml	Gotowana fasolka szparagowa		120g				
					Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Cukrzyca bezmleczna 2048kcal; 83,3gB; 68,4gT; 33gNKT; 282,4gW; 58g cukrów; 28g błonnika; 3,2g Na	Wędlina drobiowa (2 rodzaje) Pasta z tuńczyka Ogórek	6,10	100g 50g 15g	Zupa bulion z kaszą pęczak	1,9	350 ml	Pasta drobiowo-warzywna Wędlina drobiowa Pomidor	3,9,10 6	40g 40g 15g	
		Margaryna		15g	Sos mięsno-jarzynowy	1,9,10	200g	Margaryna		15 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Ziemniaki		200g	Pieczywo razowe	1	120g	
		Kawa zbożowa		200ml	Gotowana fasolka szparagowa		120g				
					Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
NIEDZIELA 5.04	Zwykła 2558kcal; 103,9gB; 108,0gT; 39g NKT; 306,8gW; 105g cukrów; 18g błonnika; 2,8g Na	Zupa mleczna z płatkami miodowymi		250ml	Żurek z jajkiem		350 ml	Galaretka drobiowa Wędlina drobiowa Pomidor		150g 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Jabłko 100g
		Jajko gotowane		1 szt.	Kotlet schabowy		120g	Masło		15 g	
		Szynka		20g							
		Salatka jarzynowa		100g							
		Masło		15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne)		120 g	
		Pieczywo mieszane		120g	Surówka z białej rzodkwi		120g				
	lekkostrawna 2404kcal; 91,9gB; 97,0gT; 36g NKT; 290,8gW; 102g cukrów; 17g błonnika; 2,8g Na	Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	Podwieczorek: Galaretka 150g; cukrzyca - ciastko zbożowe 1szt.
		Zupa mleczna z płatkami miodowymi		250ml	Bulion warzywny z jajkiem		350 ml	Galaretka drobiowa Wędlina drobiowa Pomidor		150g 40g 15g	
		Jajko gotowane		1 szt.	Schab gotowany w sosie pieczeniowym		120g + 80g	Masło 110kcal		15 g	
		Szynka		20g							
		Salatka jarzynowa z jogurtem		100g							
		Masło		15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne		120 g	
	cukrzyca 2403kcal; 93,9gB; 102,8gT; 39g NKT; 276,6gW; 95g cukrów; 19g błonnika; 2,8g Na	Pieczywo pszenne		120g	Pieczony kalafior		120g				Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
		Zupa mleczna z musli 5 zbóż		250ml	Żurek z jajkiem		350 ml	Galaretka drobiowa Wędlina drobiowa Pomidor		150g 40g 15g	
		Jajko gotowane		1 szt.	Schab gotowany w sosie pieczeniowym		120g + 80g	Masło		15 g	
		Szynka		20g							
		Salatka jarzynowa z jogurtem		100g							
	papkowata	MIX zupy mlecznej z płatkami	3,7,10	300g	MIX zupy bulionu	1,9	350g	Sok pomidorowy	3,7,10	100ml	
		MIX z mięso gotowane, jajko			MIX II schabu gotowanego z		400g	MIX II mięso gotowane drobiowo-		300g	

		gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		350g	sosem + ziemniaki + pieczony kalafior + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			wieprzowe z gotowanym brokułem, kalafioriem serkiem kanapkowym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			
	Bezmleczna 2142kcal; 86,8gB; 94,6gT; 35g NKT; 244,2gW; 86g cukrów; 17g błonnika; 2,7g Na	Jajko gotowane Szynka Sałatka jarzynowa		1 szt. 40g 150g	Bulion warzywny z jajkiem		350 ml	Galełka drobiowa Wędlina drobiowa Pomidor		150g 40g 15g	
		Margaryna		15g	Schab gotowany w sosie pieczeniowym		120g + 80g	Margaryna		15 g	
		Pieczywo razowe		120g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne		120 g	
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Pieczony kalafior		120g				
					Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Cukrzyca bezmleczna 2062kcal; 82,0gB; 94,6gT; 35g NKT; 220,2gW; 78g cukrów; 18g błonnika; 2,7g Na	Jajko gotowane Szynka Sałatka jarzynowa		1 szt. 40g 150g	Bulion warzywny z jajkiem		350 ml	Galełka drobiowa Wędlina drobiowa Pomidor		150g 40g 15g	
		Margaryna		15g	Schab gotowany w sosie pieczeniowym		120g + 80g	Margaryna		15 g	
		Pieczywo razowe		120g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo razowe		120 g	
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Pieczony kalafior		120g				
					Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PONIEDZIAŁEK 6.04	zwykła	Zupa mleczna z ryżem		250ml	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem		350 ml	Pasta jajeczna Szynka Ogórek kiszony		50g 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Kielbasa biała z chrzanem		2szt. + 20g	Kurczak pieczony bez kości		120g	Masło		15g	
		Ogórek		15g							
		Masło		15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczryw mieszane		120g	
		Pieczryw mieszane		120g	Kapusta zasmażana		120g				
		Kawa zbożowa		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna	Zupa mleczna z ryżem		250ml	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem		350 ml	Pasta jajeczna Szynka Ogórek b/s		50g 30g 15g	Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt.; bezmleczna i cukrzyca bezmleczna - owoc 100g
		Kielbasa biała		2szt.	Kurczak duszony w sosie pietruszkowym		120g	Masło		15g	
		Ogórek b/s		15g			+ 80g				
		Masło		15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczryw mieszane		120g	
		Pieczryw pszenne		120g	Pieczona marchew		120g				
		Kawa zbożowa		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z ryżem brązowym		250ml	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem razowym		350 ml	Pasta jajeczna Szynka Ogórek kiszony		50g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pasta z twarogu z jogurtem i koprem 40g, masło 15g,
		Kielbasa biała z chrzanem		2szt. + 20g	Kurczak duszony w sosie pietruszkowym		120g	Masło		15g	
		Ogórek		15g			+ 80g				
		Masło		15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczryw razowe		120g	
		Pieczryw razowe		120g	Kapusta zasmażana		120g				
		Kawa zbożowa		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	

Confidential

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
WTOREK 7.04	zwykła 2380kcal; 83,9gB; 83,7gT; 19g NKT; 323,9gW; 60g cukrów; 22g błonnika; 2,7g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Krem z ziemniaków	7,9	350 ml	Parówka drobiowa Wędlina wieprzowa Pomidor	6 6	1 szt. 20g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml (bezmleczna – jabłko 100g)
		Dżem owocowy Wędlina drobiowa Sałata masłowa	6	25g 40g 1 liść	Gulasz a'la strogonoff	1,7,10	200g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Kasza pęczak	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Buraczki		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2370kcal; 84,2gB; 82,4gT; 19g NKT; 323,9gW; 60g cukrów; 20g błonnika; 2,3g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Krem z ziemniaków	7,9	350 ml	Parówka drobiowa Wędlina drobiowa Pomidor	6 6	1 szt. 20g 15g	Podwieczorek: Kisiel 150ml; cukrzyca – ciastko zbożowe 1szt.
		Dżem owocowy Wędlina drobiowa Sałata masłowa	6	25g 40g 1 liść	Gulasz a'la strogonoff wersja lekkostrawna	1,7,10	200g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Kasza jęczmienna	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Buraczki		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 2496kcal; 96,0gB; 101,1gT; 21g NKT;	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa kartoflanka	9	350 ml	Parówka drobiowa Wędlina wieprzowa Pomidor	6 6	1 szt. 20g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) -
		Jajko gotowane Wędlina drobiowa Sałata masłowa	6	1 szt. 40g 1 liść	Gulasz a'la strogonoff	1,7,10	200g	Masło	7	15g	

	303,4gW; 62g cukrów; 29g błonnika; 2,7g Na	Masło	7	15g	Kasza pęczak	1	200g	Pieczywo razowe	1	120g	dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Pieczywo razowe	1	120g	Ogórek kiszony		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi MIX z mięsem drobiowym gotowanym, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	300g 350g	MIX krem z ziemniaków MIX II gulasz + kasza jęczmienna + buraczki + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9,10	350g	Sok pomidorowy MIX –Jajko gotowane + Parówka drobiowa, włoszczyzna gotowana, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,9,10	100ml	
							400g			300g	
	Bezmleczna 2255kcal; 86,9gB; 76,7gT; 43gNKT; 305,4gW; 85g cukrów; 25g błonnika; 3,6g Na	Dżem owocowy Wędlina drobiowa Sałata masłowa	6	50g 100g 1 liść	Krem z ziemniaków niezabielany	9	350 ml	Parówka drobiowa Wędlina drobiowa Pomidor b/s	6 6	1 szt. 20g 15g	
		Margaryna		15g	Gulasz a'la strogonoff niezabielany, wersja lekkostrawna	1,10	200g	Margaryna		15g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Kasza jęczmienna	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Buraczki		120g	Herbata owocowa		200ml	
					Kompot bez cukru		200 ml				
	Cukrzyca bezmleczna 2318kcal; 92,0gB; 88,7gT; 42gNKT; 291,0gW; 66g cukrów; 33g błonnika; 4,0g Na	Jajko gotowane Wędlina drobiowa Sałata masłowa	3 6	1 szt. 100g 1 liść	Zupa kartoflanka	9	350 ml	Parówka drobiowa Wędlina drobiowa Pomidor b/s	6 6	1 szt. 20g 15g	
		Margaryna		15g	Gulasz a'la strogonoff niezabielany, wersja lekkostrawna	1,10	200g	Margaryna		15g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Kasza pęczak	1	200g	Pieczywo razowe	1	120g	
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Ogórek kiszony		120g	Herbata owocowa		200ml	
					Kompot bez cukru		200 ml				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
WTOREK 8.04	zwykła	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Krem z ziemniaków	7,9	350 ml	Parówka drobiowa Wędlina wieprzowa Pomidor	6 6	1 szt. 20g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml (bezmleczna – jabłko 100g)
		Dżem owocowy Wędlina drobiowa Sałata masłowa	6	25g 40g 1 liść	Gulasz a'la strogonoff	1,7,10	200g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Kasza pęczak	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Buraczki		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Krem z ziemniaków	7,9	350 ml	Parówka drobiowa Wędlina drobiowa Pomidor	6 6	1 szt. 20g 15g	Podwieczorek: Kisiel 150ml; cukrzyca – ciastko zbożowe 1szt.
		Dżem owocowy Wędlina drobiowa Sałata masłowa	6	25g 40g 1 liść	Gulasz a'la strogonoff wersja lekkostrawna	1,7,10	200g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Kasza jęczmienna	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Buraczki		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	

cukrzyca 2496kcal; 96,0gB; 101,1gT; 21g NKT; 303,4gW; 62g cukrów; 29g błonnika; 2,7g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa kartoflanka	9	350 ml	Parówka drobiowa Wędlina wieprzowa Pomidor	6 6	1 szt. 20g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g
	Jajko gotowane Wędlina drobiowa Sałata masłowa	6	1 szt. 40g 1 liść	Gulasz a'la strogonoff	1,7,10	200g	Masło	7	15g	
	Masło	7	15g	Kasza pęczak	1	200g	Pieczywo razowe	1	120g	
	Pieczywo razowe	1	120g	Ogórek kiszony		120g				
	Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
papkowata	MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi MIX z mięsem drobiowym gotowanym, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	300g 350g	MIX krem z ziemniaków MIX II gulasz + kasza jęczmienna + buraczki + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9,10	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –Jajko gotowane + Parówka drobiowa, włoszczyzna gotowana, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,9,10	100ml 300g	
	Bezmleczna 2255kcal; 86,9gB; 76,7gT; 43gNKT; 305,4gW; 85g cukrów; 25g błonnika; 3,6g Na	6	50g 100g 1 liść	Krem z ziemniaków niezabielany	9	350 ml	Parówka drobiowa Wędlina drobiowa Pomidor b/s	6 6	1 szt. 20g 15g	
	Margaryna		15g	Gulasz a'la strogonoff niezabielany, wersja lekkostrawna	1,10	200g	Margaryna		15g	
	Pieczywo pszenne	1	120g	Kasza jęczmienna	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
	Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Buraczki		120g	Herbata owocowa		200ml	
Cukrzyca bezmleczna 2318kcal; 92,0gB; 88,7gT; 42gNKT; 291,0gW; 66g cukrów; 33g błonnika; 4,0g Na	Jajko gotowane Wędlina drobiowa Sałata masłowa	3 6	1 szt. 100g 1 liść	Zupa kartoflanka	9	350 ml	Parówka drobiowa Wędlina drobiowa Pomidor b/s	6 6	1 szt. 20g 15g	
	Margaryna		15g	Gulasz a'la strogonoff niezabielany, wersja lekkostrawna	1,10	200g	Margaryna		15g	
	Pieczywo razowe	1	120g	Kasza pęczak	1	200g	Pieczywo razowe	1	120g	
	Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Ogórek kiszony		120g	Herbata owocowa		200ml	
				Kompot bez cukru		200 ml				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
CZWARTEK 9.04	zwykła	Zupa mleczna z makaronem	1,7	250ml	Zupa jarzynowa	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Serek topiony Ogórek	6 7	40g 1szt. 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Pasta jajeczna Polędwica sopocka Pomidor	3,10 6	40g 20g 15g	Pieczeń drobiowo- wieprzowa w sosie pieczarkowym	1,3,7	120g + 80g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Duszona marchew z burakiem	7	120g				Podwieczorek: Biszkopt 3szt.; cukrzyca – ciastko zbożowe 1szt.
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna	Zupa mleczna z makaronem	1,7	250ml	Zupa jarzynowa	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Ogórek b/s	6 7	30g 30g 15g	
		Pasta jajeczna Polędwica sopocka Pomidor	3,10 6	40g 20g 15g	Pieczeń drobiowo- wieprzowa w sosie koperkowym	1,3,7	120g + 80g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	

	53g cukrów; 17g błonnika; 2,7g Na	Pieczyno pszenne	1	120g	Duszona marchew z burakiem	7	120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
cukrzyca 2228cal; 87,7gB; 86,9gT; 25g NKT; 273,6gW; 53g cukrów; 19g błonnika; 2,7g Na		Zupa mleczna z makaronem razowym	1,7	250ml	Zupa jarzynowa	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Ogórek	6 7	30g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Pasta jajeczna Połędwica sopocka Pomidor	3,10 6	40g 20g 15g	Pieczeń drobiowo-wieprzowa w sosie pieczarkowym	1,3,7	120g + 80g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczyno razowe	1	120 g	
		Pieczyno razowe	1	120g	Duszona marchew z burakiem	7	120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
papkowata		MIX zupy mlecznej z makaronem	1,3,6,7,10	300g	MIX zupy jarzynowej	1,3,7,9	350g	Sok pomidorowy	3,7,10	100ml	
		MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego, pasta warzywna, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)płynna)		350g	MIX II pieczeń drobiowo-wieprzowa w sosie + ziemniaki + duszona marchew z burakiem + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		400g	MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		300g	
Bezmleczna 2126kcal; 90,8gB; 85,4gT; 41gNKT; 248,4gW; 60g cukrów; 18g błonnika; 3,2g Na		Pasta jajeczna Połędwica sopocka Pomidor b/s	3,10 6	100g 60g 15g	Zupa jarzynowa niezabielana	9	350 ml	Wędlina drobiowa Pasta warzywna Ogórek b/s	6, 3,9,10	40g 30g 15g	
		Margaryna		15g	Pieczeń drobiowo-wieprzowa w sosie koperkowym niezabielanym	1,3	120g + 80g	Margaryna		15g	
		Pieczyno pszenne	1	120g	Ziemniaki		200g	Pieczyno pszenne	1	120g	
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Duszona marchew z burakiem		120g	Herbata owocowa		200ml	
					Kompot bez cukru		200 ml				
Cukrzyca bezmleczna 2250kcal; 94,6gB; 95,7gT; 41gNKT; 252,6gW;		Pasta jajeczna Połędwica sopocka Pomidor b/s	3,10 6	100g 60g 15g	Zupa jarzynowa niezabielana	9	350 ml	Wędlina drobiowa Pasta warzywna Ogórek	6 3,9,10	40g 30g 15g	
		Margaryna		15g	Pieczeń drobiowo-wieprzowa w sosie koperkowym niezabielanym	1,3	200g	Margaryna		15g	
		Pieczyno razowe	1	120g	Ziemniaki		200g	Pieczyno razowe	1	120g	
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Duszona marchew z		120g	Herbata owocowa		200ml	

	55g cukrów; 25g błonnika; 3,2g Na				burakiem Kompot bez cukru		200 ml			
--	---	--	--	--	------------------------------	--	--------	--	--	--

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PIĄTEK 10.04	zwykła 2201kcal; 91,8gB; 60,0gT; 22g NKT; 318,9gW; 48g cukrów; 13g błonnika; 2,3g Na	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250ml	Zupa rosolnik z ryżem	9	350ml	Sałatka ryżowa z kurczakiem z majonezem	1,3,6,10	200g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml, wafel ryżowy (bezmleczna – jabłko 100g)
		Pasta z twarogu półtłustego	7	60g	Ryba panierowana	1,3,4	120g	Masło	7	15 g	
		Ogórek		15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Masło	7	15g	Surówka z kiszonej kapusty		120g				
		Pieczywo pszenne	1	120g	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
		Kawa zbożowa	1	200ml							

lekkostrawna 1987kcal; 98,0gB; 40,4gT; 23g NKT; 307,8gW; 47g cukrów; 17g błonnika; 1,9g Na	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250ml	Zupa rosolnik z ryżem	9	350 ml	Salatka ryżowa z kurczakiem z jogurtem naturalnym	1,3,6,7	200g	Podwieczorek: Galaretki 150g; cukrzyca – jogurt naturalny 1szt.; cukrzyca – bezmleczna – ciastko zbożowe 1szt.
	Pasta z twarogu półtłustego Ogórek b/s	7	60g 15g	Ryba pieczona	4	120g	Masło	7	15 g	
	Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
	Pieczywo pszenne	1	120g	Gotowana fasolka szparagowa		120g				
	Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
cukrzyca 2089kcal; 105,8gB; 52,9gT; 24g NKT; 296,9gW; 33g cukrów; 18g błonnika; 1,9g Na	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250ml	Zupa rosolnik z ryżem brązowym	9	350ml	Salatka ryżowa z kurczakiem z jogurtem naturalnym	1,3,6,7	200g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
	Pasta z twarogu półtłustego Ogórek	7	60g 15g	Ryba pieczona	4	80g+50g	Masło	7	15 g	
	Masło	7	15g	Ziemniaki		180g	Pieczywo razowe	1	120g	
	Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z kiszanej kapusty		140g				
	Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200ml	Herbata owocowa		200g	
papkowata	MIX zupy z płatkami MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,10	300g 350g	MIX zupy rosolniku z ryżem MIX ryby pieczonej + ziemniaki + gotowana fasolka szparagowa + masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,4,7,9	300g 350g	Sok pomidorowy MIX II sałatki jarzynowej Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7	100ml 300g	
Bezmleczna 2030kcal; 111,0gB; 52,7gT; 34gNKT; 277,8gW; 50g cukrów; 18g błonnika; 2,5g Na	Pasta mięsna Jajko gotowane Wędlina drobiowa Ogórek b/s	3,10 3 6	60g 1 szt. 20g 15g	Zupa rosolnik z ryżem	9	350ml	Salatka ryżowa z kurczakiem z majonezem	1,3,6,10	200g	
	Margaryna		15 g	Ryba pieczona	4	120g	Margaryna		15 g	
	Pieczywo pszenne	1	120g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
	Kawa zbożowa	1	200ml	Gotowana fasolka szparagowa		120g				
				Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
Cukrzyca bezmleczna	Pasta mięsna Jajko gotowane	3,10 3	60g 1 szt.	Zupa rosolnik z ryżem brązowym	9	350ml	Salatka ryżowa z kurczakiem z majonezem	1,3,6,10	200g	

2143kcal; 109,4gB; 61,1gT; 34gNKT; 288,9gW; 55g cukrów; 26g błonnika; 2,5g Na	Wędlina drobiowa	6	20g						
	Ogórek b/s		15g						
	Margaryna		15 g	Ryba pieczona	4	120g	Margaryna		15 g
	Pieczywo pszenne	1	120g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g
	Kawa zbożowa	1	200ml	Gotowana fasolka szparagowa		120g			
				Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml