

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
SOBOTA 14.03	zwykła 2181kcal; 96,2gB; 69,7gT; 32gNKT; 292,2gW; 59g cukrów; 28g błonnika; 2,9g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa barszcz biały	1,7,9	350 ml	Serek topiony Wędlina wieprzowa Ogórek kiszony	7 6	1 szt. 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml (bezmleczna - sok pomidorowy 150ml)
		Wędlina drobiowa Dżem owocowy Pomidor	6	40g 25g 15g	Bigos ze słodkiej kapusty z kiełbasą	10	250g	Masło	7	10g	
		Masło	7	10g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g							
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2060kcal; 75,1gB; 62,2gT; 26gNKT; 301,2gW; 56g cukrów; 30g błonnika; 2,5g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami	7,9	350 ml	Pasta z twarogu Wędlina drobiowa Ogórek b/s	7 6	30g 40g 15g	Podwieczorek Kisiel 150ml; cukrzyca – owoc 100g
		Wędlina drobiowa Dżem owocowy Pomidor	6	40g 25g 15g	Sos mięsno-warzywny	1,7,9,10	150g	Masło	7	10g	
		Masło	7	10g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Pieczony kalafior		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 2214kcal; 91,7gB; 76,1gT; 27gNKT; 291,3gW; 55g cukrów; 38g błonnika; 2,7g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa barszcz biały	1,7,9	350 ml	Pasta z twarogu Wędlina drobiowa Ogórek kiszony	7 6	30g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Wędlina drobiowa Wędlina wieprzowa Pomidor	6 6	40g 20g 15g	Sos mięsno-warzywny	1,7,9,10	150g	Masło	7	10g	
		Masło	7	10g	Kasza pęczak	1	200g	Pieczywo razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Pieczony kalafior		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata	MIX zupy z płatkami owsianymi MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej	3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy koperkowej MIX II sos mięsno-warzywny + ziemniaki + pieczony kalafior + masło 15g Również dla diety	1,7,9,10	350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,10	100ml 300g	

		do sondy (postać płynna)			miksowanej do sondy (postać płynna)						
Bezmleczna 2118kcal; 79,6gB; 76,6gT; 24gNKT; 281,4gW; 59g cukrów; 25g błonnika; 3,1g Na		Wędlina drobiowa Pasta jajeczna z koperkiem Dżem owocowy Pomidor b/s	6 3,10	60g 100g 50g 15g	Zupa koperkowa z ziemniakami niezabielana	9	350 ml	Pasta drobiowo-warzywna Wędlina drobiowa Ogórek	3,9,10 6	40g 40g 15g	
		Margaryna		10g	Sos mięsno-warzywny	1,9,10	150g	Margaryna		10g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Kawa zbożowa	1	200ml	Pieczony kalafior		120g				
					Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
Cukrzyca bezmleczna 2031kcal; 80,1gB; 81,4gT; 23gNKT; 245,4gW; 54g cukrów; 29g błonnika; 2,9g Na		Wędlina drobiowa Pasta jajeczna z koperkiem Pomidor b/s	6 3,10	60g 120g 15g	Zupa koperkowa z ziemniakami niezabielana	9	350 ml	Pasta drobiowo-warzywna Wędlina drobiowa Ogórek	3,9,10 6	40g 40g 15g	
		Margaryna		10g	Sos mięsno-warzywny	1,9,10	150g	Margaryna		10g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Ziemniaki		200g	Pieczywo razowe	1	120g	
		Kawa zbożowa	1	200ml	Pieczony kalafior		120g				
					Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
NIEDZIELA 15.03	Zwykła 2656kcal; 104,7gB; 117,2gT; 33gNKT; 295,5gW; 69g cukrów, 22g błonnika; 3,8g Na	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	1,7	250ml	Zupa meksykańska	9	350 ml	Parówka drobiowa Ser żółty Pomidor	6 7	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Jajecznica z pomidorami Łopatka z pietruszką	3,7 6	100g 30g	Kotlet schabowy	1,3,7	120g	Masło	7	10g	
		Masło	7	10g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Salatka szwedzka		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2424kcal; 85,4gB; 92,5gT; 29g NKT; 312,5gW; 67g cukrów, 22g błonnika; 3,4g Na	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	1,7	250ml	Zupa grysikowa	1,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor b/s	6 7	1 szt. 30g 15g	Podwieczorek Galaretka 150g; cukrzyca – jogurt naturalny 1szt.; cukrzyca bezmleczna – jabłko 100g
		Jajko gotowane Łopatka z pietruszką Pomidor b/s	3 6	1 szt. 30g 15g	Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym	1	120g+ 80g	Masło	7	10g	
		Masło	7	10g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Pieczona marchew		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 2374kcal; 90,3gB; 104,5gT; 29gNKT; 267,9gW; 43g cukrów, 40g błonnika; 3,4g Na	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250ml	Zupa meksykańska	9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor	6 7	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło15g pieczywo razowe 60g 298kcal
		Jajko gotowane Łopatka z pietruszką Pomidor	3, 6,10	1 szt. 30g 15g	Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym	1	120g+ 80g	Masło	7	10g	
		Masło	7	10g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Salatka szwedzka		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z płatkami MIX z mięso gotowane, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,10	300g 350g	MIX zupy grysikowej MIX II mix mięsa wieprzowej w sosie + ziemniaki + gotowana marchew + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięso gotowane drobiowo-wieprzowe z gotowanym brokułem, kalafiolem serkim kanapkowym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do	3,7,10	100ml 300g	

					(postać płynna)			sondy (postać płynna)			
	Bezmleczna	Jajko gotowane	3	2 szt.	Zupa grysikowa	1,9	350 ml	Parówka drobiowa	6	1 szt.	
	2327kcal;	Łopatka z pietruszką	6	70g				Wędlna wieprzowa	6	20g	
	79,5gB;	Miód		25g				Pomidor b/s		15g	
	77,9gT;	Pomidor b/s		15g							
	25gNKT;	Margaryna		10g	Bitka wieprzowa w sosie	1	120g+	Margaryna		10g	
	247,4gW;				pieczeniowym		80g				
	62g cukrów,	Pieczywo pszenne	1	120g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
	21g błonnika;										
	2,7g Na	Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Pieczona marchew		120g				
					Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Cukrzyca	Jajko gotowane	3	2 szt.	Zupa bulion warzywny z	1,9	350 ml	Parówka drobiowa	6	1 szt.	
	bezmleczna	Łopatka z pietruszką	6	90g	kaszą pęczak			Wędlna wieprzowa	6	20g	
		Pomidor b/s		15g				Pomidor b/s		15g	
	2127kcal;	Margaryna		10g	Bitka wieprzowa w sosie	1	120g+	Margaryna		10g	
	87,8gB;				pieczeniowym		80g				
	93,2gT;	Pieczywo razowe	1	120g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo razowe	1	120g	
	23gNKT;	Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Pieczona marchew		120g				
	234,3gW;				Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	38g cukrów,										
	40g błonnika;										
	2,5g Na										

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PONIEDZIAŁEK 16.03	zwykła	Zupa mleczna z ryżem	7	250ml	Zupa barszcz czerwony	7,9	350 ml	Pasta jajeczna Szynka parzona Ogórek konserwowy	3,10 6	30g 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir 150ml (bezmleczna – owoc 100g)
		Ser żółty Wędlina wieprzowa Ogórek	7 6	40g 20g 15g	Makaron z kurczakiem w sosie brokułowo- śmietanowym	1,3,7	350g	Masło	7	10g	
		Masło	7	10g				Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z marchewki		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna	Zupa mleczna z ryżem	7	250ml	Zupa barszcz czerwony	7,9	350 ml	Pasta jajeczna Szynka parzona Ogórek b/s	3,10 6	30g 40g 15g	Podwieczorek Biszkopt 3szt.; cukrzyca – ciastko zbożowe 1szt.
		Serek kanapkowy Wędlina drobiowa Ogórek b/s	7 6	40g 20g 15g	Makaron z kurczakiem w sosie brokułowo- jogurtowym	1,3,7	350g	Masło	7	10g	
		Masło	7	10g				Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z marchewki		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z ryżem brązowym	7	250ml	Zupa barszcz czerwony	7,9	350 ml	Pasta jajeczna Szynka parzona Ogórek konserwowy	3,10 6	30g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Serek kanapkowy Wędlina wieprzowa Ogórek	7 6	40g 20g 15g	Makaron z kurczakiem w sosie brokułowo- jogurtowym	1,3,7	350g	Masło	7	10g	
		Masło	7	10g				Pieczywo razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z marchewki		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy z ryżem MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	300g 350g	MIX zupy barszczu czerwonego MIX II kurczak w sosie + ziemniaki + gotowana marchew + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy	1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo- wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g	

					(postać płynna)						
	Bezmleczna	Wędlina drobiowa	6	80g	Zupa barszcz czerwony	9	350 ml	Szynka parzona	6	60g	
		Pasztet drobiowy	1,6	60g	niezabielany			Pasta jajeczna	3,10	30g	
	2077kcal;	Ogórek b/s		15g				Ogórek b/s 3		15g	
	99,6gB;	Margaryna		10g	Makaron z kurczakiem w	1,3	350g	Margaryna		10g	
	69,7gT;				sosie brokułowym						
	23gNKT;	Pieczywo pszenne	1	120g	niezabielanym			Pieczywo pszenne	1	120g	
	269,1gW;										
	34g cukrów,	Kawa zbożowa	1	200ml	Gotowana fasolka		120g	Herbata owocowa		200ml	
	25g błonnika;				szparagowa						
	3,1g Na				Kompot bez cukru		200 ml				
	Cukrzyca	Wędlina drobiowa	6	80g	Zupa barszcz czerwony	9	350 ml	Szynka parzona	6	60g	
	bezmleczna	Pasztet drobiowy	1,6	60g	niezabielany			Pasta jajeczna	3,10	30g	
		Ogórek b/s		15g				Ogórek b/s		15g	
	2256kcal;	Margaryna		10g	Makaron razowy z	1,3	350g	Margaryna		10g	
	96,2gB;				kurczakiem w sosie						
	79,5gT;	Pieczywo razowe	1	120g	brokułowym niezabielanym			Pieczywo razowe	1	120g	
	24gNKT;										
	283,2gW;	Kawa zbożowa	1	200ml	Gotowana fasolka		120g	Herbata owocowa		200ml	
	37g cukrów,				szparagowa						
	42g błonnika;				Kompot bez cukru		200 ml				
	3,0g Na										

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
WTOREK 17.03	zwykła	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa ogórkowa	7,9	350 ml	Parówka drobiowa Ser żółty Pomidor	6 7	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Jabłko 100g
		Pasta z twarożku Wędlina drobiowa Ogórek	7 6	40g 30g 15g	Klops wieprzowy w sosie pomidorowym	1,3,7	120g + 80g	Masło	7	10g	
		Masło	7	10g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka familijna	10	120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa bulion warzywny z ziemniakami	9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor b/s	6 7	1 szt. 30g 15g	Podwieczorek Kisiel 150ml; cukrzyca- owoc 100g
		Pasta z twarożku Wędlina drobiowa Ogórek b/s	7 6	40g 30g 15g	Klops wieprzowy w sosie pomidorowym	1,3,7	120g + 80g	Masło	7	10g	
		Masło	7	10g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Gotowany brokuł		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa ogórkowa	7,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor	6 7	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji wędlina wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Pasta z twarożku Wędlina drobiowa Ogórek b/s	7 6	40g 30g 15g	Klops wieprzowy w sosie pomidorowym	1,3,7	120g + 80g	Masło	7	10g	
		Masło	7	05g	Ziemniaki		200g	Pieczywo razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka familijna	10	120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi MIX z mięsem drobiowym gotowanym, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g)	3,7,10	300g 350g	MIX zupy bulionu MIX II klops wieprzowy w sosie + ziemniaki + gotowany brokuł+ masło 15g Również dla diety	1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –Jajko gotowane + Parówka drobiowa, włoszczyzna gotowana, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,9,10	100ml 300g	

		Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			miksowanej do sondy (postać płynna)						
2113kcal; 87,0gB; 77,8gT; 22gNKT; 266,9gW; 40g cukrów, 28g błonnika; 2,9g Na	Bezmleczna	Pasta z tuńczyka Wędlina drobiowa Ogórek b/s	3,4,10 6	40g 70g 15g	Zupa bulion warzywny z ziemniakami	9	350 ml	Parówka drobiowa Pasta warzywna Pomidor b/s	6 3,9,10	1 szt. 30g 15g	
		Margaryna		10g	Klops wieprzowy w sosie pomidorowym niezabielanym	1,3	120g + 80g	Margaryna		10g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Herbata zwykła		200ml	Gotowany brokuł		120g	Herbata owocowa		200ml	
					Kompot bez cukru		200 ml				
2120kcal; 84,8gB; 84,0gT; 22gNKT; 264,9gW; 43g cukrów, 31g błonnika; 3,0g Na	Cukrzyca bezmleczna	Pasta z tuńczyka Wędlina drobiowa Ogórek b/s	3,4,10 6	40g 70g 15g	Zupa bulion warzywny z ziemniakami	9	350 ml	Parówka drobiowa Pasta warzywna Pomidor	6 3,9,10	1 szt. 30g 15g	
		Margaryna		10g	Klops wieprzowy w sosie pomidorowym niezabielanym	1,3	120g + 80g	Margaryna		10g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Ziemniaki		200g	Pieczywo razowe	1	120g	
		Herbata zwykła		200ml	Gotowany brokuł		120g	Herbata owocowa		200ml	
					Kompot bez cukru		200 ml				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
ŚRODA 18.03	Zwykła	Zupa mleczna z kaszą manną	1,7	250ml	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem	1,9	350ml	Paszтет drobiowy Serek topiony Ogórek kiszony	1,6 7	40g 17g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml (bezmleczna – owoc 100g)
		Pasta warzywna Polędwica sopocka Pomidor	3,9,10 6	40g 30g 15g	Pierogi ruskie	1,3,7,10	300g	Masło	7	10g	
		Masło	7	10g				Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna	Zupa mleczna z kaszą manną	1,7	250ml	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem	1,9	350 ml	Paszтет drobiowy Pasta z twarożku Ogórek b/s	1,6 7	40g 30g 15g	Podwieczorek Jogurt naturalny 1 szt.; bezmleczna - ciastko zbożowe 1 szt.
		Pasta warzywna Polędwica sopocka Pomidor b/s	3,9,10 6	40g 30g 15g	Pierogi ruskie	1,3,7,10	300g	Masło	7	10g	
		Masło	7	10g				Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Pieczony kalafior	7	120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z musli	1,7	250ml	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem razowym	1,9	350ml	Paszтет drobiowy Pasta z twarożku Ogórek kiszony	1,6 7	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Pasta warzywna Polędwica sopocka Pomidor	3,9,10 6	40g 30g 15g	Pierogi ruskie z mąki pełnoziarnistej	1,3,7,10	300g	Masło	7	10g	
		Masło	7	10g				Pieczywo razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z kaszą manną MIX II pasta drobiowa z warzywami, jajko gotowane, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,10	300g 350g	MIX rosółu z makaronem MIX II jajka w sosie + ziemniaki + pieczony kalafior + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy	1,3,7,9,10	300g 350g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g	

					(postać płynna)						
	Bezmleczna	Pasta warzywna	3,9,10	100g	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem	1,9	350 ml	Pasztet drobiowy	1,6	40g	
	2350kcal;	Polędwica sopocka	6	40g				Wędlina drobiowa	6	30g	
	81,3gB;	Pomidor b/s		15g				Ogórek b/s		15g	
	78,8gT;	Margaryna		10g	Pierogi z farszem ziemniaczanym	1,3,10	300g	Margaryna		10g	
	25gNKT;										
	327,5gW;	Pieczywo pszenne	1	120g				Pieczywo pszenne	1	120g	
	46g cukrów;										
	25g błonnika;	Kawa zbożowa	1	200ml	Pieczony kalafior		120g	Herbata owocowa		200ml	
	3,1g Na				Kompot bez cukru		200 ml				
	Cukrzyca bezmleczna	Pasta warzywna	3,9,10	100g	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem razowym	1,9	350 ml	Pasztet drobiowy	1,6	40g	
	2218kcal;	Polędwica sopocka	6	40g				Wędlina drobiowa	6	30g	
	74,3gB;	Pomidor b/s		15g				Ogórek		15g	
	76,3gT;	Margaryna		10g	Pierogi z mąki pełnoziarnistej z farszem ziemniaczanym	1,3,10	300g	Margaryna		10g	
	23gNKT;										
	308,5gW	Pieczywo razowe	1	120g				Pieczywo razowe	1	120g	
	39g cukrów;										
	36g błonnika;	Kawa zbożowa	1	200ml	Pieczony kalafior		120g	Herbata owocowa		200ml	
	3,1g Na				Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
CZWARTEK 19.03	zwykła 2187kcal; 97,8gB; 57,4gT; 34gNKT; 319,9gW; 53g cukrów, 24g błonnika; 3,8g Na	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250ml	Zupa kalafiorowa	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Ser żółty Ogórek	6 7	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Wędlina drobiowa Wędlina wieprzowa Sałata masłowa	6 6	30g 30g 1 liść	Kurczak w sosie słodko-kwaśnym	1,6,10	200g	Masło	7	12g	
		Masło	7	10g	Ryż biały		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Buraczki		120g				Podwieczorek Galelreta 150g; cukrzyca – owoc 100g
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2365kcal; 106,0gB; 60,6gT; 35gNKT; 348,7gW; 53g cukrów, 23g błonnika; 3,8g Na	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250ml	Zupa kalafiorowa	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Ogórek	6 7	40g 30g 15g	
		Wędlina drobiowa (2 rodzaje) Sałata masłowa	6 6	60g 1 liść	Ryż z kurczakiem i warzywami	1,10	350g	Masło	7	12g	
		Masło	7	10g				Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Buraczki		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 2340kcal; 105,7gB; 76,0gT; 33gNKT; 308,3gW; 48g cukrów, 32g błonnika; 3,8g Na	Zupa mleczna z musli	1,7	250ml	Zupa kalafiorowa	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Ogórek	6 7	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji
		Wędlina drobiowa Wędlina wieprzowa Sałata masłowa	6 6	30g 30g 1 liść	Ryż z kurczakiem i warzywami	1,10	350g	Masło	7	12g	
		Masło	7	10g				Pieczywo razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z białej kapusty	10	120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	Jajko gotowane 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
	papkowata	MIX zupy mlecznej z makaronem	1,3,6,7,9,10	300g	MIX zupy kalafiorowej	1,7,9,10	350g	Sok pomidorowy	3,7,10	100ml	
		MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego, pasta warzywna, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		350g	MIX II ryż z kurczakiem i warzywami + buraczki+ masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		400g	MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		300g	

Bezmleczna 2295kcal; 114,3gB; 67,0gT; 24gNKT; 302,0gW; 49g cukrów, 27g błonnika; 3,0g Na	Wędlina drobiowa (2 rodzaje)	6,10	100g	Zupa kalafiorowa niezabielana	9	350 ml	Wędlina drobiowa	6	40g	
	Pasta mięsna		60g				Pasta warzywna	3,9,10	30g	
	Salata masłowa		1 liść				Ogórek		15g	
	Margaryna		10g	Ryż z kurczakiem i warzywami	1	350g	Margaryna		10g	
	Pieczywo pszenne	1	120g				Pieczywo pszenne	1	120g	
Cukrzyca bezmleczna 2230kcal; 109,8gB; 71,4gT; 23gNKT; 287,1gW; 49g cukrów, 32g błonnika; 3,1g Na	Herbata zwykła		200ml	Buraczki		120g	Herbata owocowa		200ml	
				Kompot bez cukru		200 ml				
	Wędlina drobiowa (2 rodzaje)	6,10	100g	Zupa kalafiorowa niezabielana	9	350 ml	Wędlina drobiowa	6	40g	
	Pasta mięsna		50g				Pasta warzywna	3,9,10	30g	
	Salata masłowa		1 liść				Ogórek		15g	
	Margaryna		10g	Ryż z kurczakiem i warzywami	1	350g	Margaryna		10g	
	Pieczywo razowe	1	120g				Pieczywo razowe	1	120g	
	Herbata zwykła		200ml	Buraczki		120g	Herbata owocowa		200ml	
				Kompot bez cukru		200 ml				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PIĄTEK 20.03	zwykła	Zupa mleczna z makaronem	1,7	250ml	Zupa z fasolki szparagowej	7,9	350ml	Wędlina drobiowa Sałatka jarzynowa	6 3,9,10	30g 150g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml (bezmleczna – sok pomidorowy 150ml) Podwieczorek Jogurt owocowy 1szt.; cukrzyca – jogurt naturalny 1szt.; bezmleczna – jabłko 100g
		Pasta z twarogu półtłustego	7	60g	Ryba panierowana	1,3,4	120g	Masło	7	10g	
		Pomidor		15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Masło	7	10g	Surówka z kiszonej kapusty		120g				
		Pieczywo pszenne	1	120g	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna	Zupa mleczna z makaronem	1,7	250ml	Zupa z fasolki szparagowej	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Sałatka jarzynowa	6 3,7,9,10	30g 150g	
		Pasta z twarogu półtłustego	7	60g	Ryba pieczona	4	120g	Masło	7	10g	
		Pomidor b/s 3 kcal		15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Masło	7	10g	Gotowany brokuł		120g				
		Pieczywo pszenne	1	120g	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z makaronem razowym	1,7	250ml	Zupa z fasolki szparagowej	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Sałatka jarzynowa	6 3,7,9,10	30g 150g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 50g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Pasta z twarogu półtłustego	7	60g	Ryba pieczona	4	120g	Masło	7	10g	
		Pomidor 3 kcal		15g	Ziemniaki		180g	Pieczywo razowe	1	120g	
		Masło	7	10g	Surówka z kiszonej kapusty		120g				
		Pieczywo razowe	1	120g	Kompot bez cukru		200ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata	Kawa zbożowa	1	200ml							
		MIX zupy z płatkami	1,3,7,10	300g	MIX zupy z fasolki	4,7,9	300g	Sok pomidorowy	3,6,10	100ml	
		MIX II pasta z twarogu, mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82%		350g	MIX ryby pieczonej + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 82%		350g	MIX II sałatki jarzynowej		300g	
		Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			

Bezmleczna 2132kcal; 98,9gB; 84,6gT; 24gNKT; 243,7gW; 42g cukrów, 26g błonnika; 3,0g Na	Pasta mięsna Jajko gotowane Pomidor b/s	3,10 3	70g 2 szt. 15g	Zupa z fasolki szparagowej niezabielana	9	350ml	Sałatka jarzynowa Wędlina drobiowa	3,9,10 6	150g 30g	
	Margaryna		10g	Ryba pieczona	4	120g	Margaryna		10g	
	Pieczywo pszenne	1	120g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
	Kawa zbożowa	1	200ml	Gotowany brokuł		120g				
				Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
Cukrzyca bezmleczna 2079kcal; 97,1gB; 86,0gT; 23gNKT; 229,1gW; 41g cukrów, 29g błonnika; 3,0g Na	Pasta mięsna Jajko gotowane Pomidor b/s	3,10 3	70g 2 szt. 15g	Zupa z fasolki szparagowej niezabielana	9	350ml	Sałatka jarzynowa Wędlina drobiowa	3,9,10 6	150g 30g	
	Margaryna		10g	Ryba pieczona	4	120g	Margaryna		10g	
	Pieczywo razowe	1	120g	Ziemniaki		200g	Pieczywo razowe	1	120g	
	Kawa zbożowa	1	200ml	Gotowany brokuł		120g				
				Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
SOBOTA 21.03	zwykła 2405kcal; 97,8gB; 69,5gT; 44gNKT; 344,3gW; 53g cukrów, 30g błonnika; 3,6gNa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa gulaszowa	1,9	350 ml	Serek topiony Wędlina wieprzowa Pomidor	7 6	1 szt. 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml (bezmleczna – sok pomidorowy 150ml)
		Ser żółty Wędlina drobiowa Ogórek	7 6	40g 20g 15g	Fasolka po bretońsku		300g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g							
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2149kcal; 79,2gB; 64,8gT; 31gNKT; 312,5gW; 56g cukrów, 24g błonnika; 2,7gNa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa grysikowa	1,9	350 ml	Pasta z twarogu Wędlina drobiowa Pomidor b/s	7 6	30g 40g 15g	Podwieczorek Kisiel 150ml; cukrzyca – owoc 100g
		Serek kanapkowy Wędlina drobiowa Ogórek b/s	7 6	40g 20g 15g	Sos mięsno-jarzynowy	1,7,9,10	150g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Marchew z jabłkiem	7	120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 2133kcal; 78,2gB; 69,1gT; 29gNKT; 284,7gW; 52g cukrów, 41g błonnika; 2,7gNa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa gulaszowa	1,9	350 ml	Pasta z twarogu Wędlina drobiowa Pomidor	7 6	30g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe
		Serek kanapkowy Wędlina drobiowa Ogórek	7 6	40g 20g 15g	Sos mięsno-jarzynowy	1,7,9,10	150g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ryż brązowy		200g	Pieczywo razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Marchew z jabłkiem		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g	

											60g
	papkowata	MIX zupy z płatkami owsianymi MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,6,7,10	300g 350g	MIX zupy bulionu MIX II sos mięsno-jarzynowy + ziemniaki + gotowana marchew + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9,10	350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,10	100ml 300g	
	Bezmleczna 2124kcal; 79,7gB; 75,1gT; 26gNKT; 281,7gW; 61g cukrów, 24g błonnika; 3,0gNa	Wędlina drobiowa Pasta jajeczna z koperkiem Dżem owocowy Ogórek b/s	6 3,10	60g 100g 50g 15g	Zupa grysikowa	1,9	350 ml	Pasta drobiowo-warzywna Wędlina drobiowa Pomidor	3,10 6	30g 40g 15g	
		Margaryna		15g	Sos mięsno-jarzynowy niezabielany	1,9,10	150g	Margaryna		15 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Kawa zbożowa	1	200ml	Pieczona marchew		120g				
					Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Cukrzycza bezmleczna 1951kcal; 75,3gB; 82,0gT; 24gNKT; 223,2gW; 47g cukrów, 24g błonnika; 2,8gNa	Wędlina drobiowa Pasta jajeczna z koperkiem Paszтет Ogórek	6 3,10 1,6	60g 100g 40g 15g	Zupa bulion warzywny z ziemniakami	9	350 ml	Pasta drobiowo-warzywna Wędlina drobiowa Pomidor	3,10 6	30g 40g 15g	
		Margaryna		15g	Sos mięsno-jarzynowy niezabielany	1,9,10	150g	Margaryna		15 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Ziemniaki		200g	Pieczywo razowe	1	120g	
		Kawa zbożowa	1	200ml	Pieczona marchew		120g				
					Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
NIEDZIELA 22.03	Zwykła	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	1,3,7	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem	1,9	350 ml	Parówka drobiowa Ser żółty Pomidor	6 7	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Jabłko 100g
		Jajecznicza z kielbasą Pomidor	3,7	100g 15g	Kurczak gotowany bez kości w sosie pietruszkowym	1,7	120+ 80g sos	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z białej rzodkwi	7	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	1,3,7	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem	1,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor b/s	6 7	1 szt. 30g 15g	Podwieczorek: Galeretka 150g; cukrzyca – ciastko zbożowe 1szt.
		Jajko gotowane Łopatka z pietruszką Pomidor b/s	3 6	1 szt. 30g 15g	Kurczak gotowany bez kości w sosie pietruszkowym	1,7	120+ 80g sos	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Gotowany brokuł		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem razowym	1,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor	6 7	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków
	2558kcal;										

	100,3gB; 105,5gT; 38gNKT; 305,0gW; 41g cukrów, 36g błonnika; 3,2gNa	Jajko gotowane Łopatką z pietruszką Pomidor	3 6	1 szt. 30g 15g	Kurczak gotowany bez kości w sosie pietruszkowym	1,7	120+ 80g sos	Masło	7	15 g	przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło15g pieczywo razowe 60g
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z białej rzodkwi	7	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z ryżem MIX z mięso gotowane, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,10	300g 350g	MIX zupy rosółu z makaronem MIX II mięso drobiowe gotowane w sosie + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięso gotowane drobiowo- wieprzowe z gotowanym brokułem, kalafiolem serkiem kanapkowym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g	
	Bezmleczna 2249kcal; 103,8gB; 80,6gT; 25gNKT; 277,0gW; 75g cukrów, 19g błonnika; 2,9gNa	Jajko gotowane Łopatką z pietruszką Miód Pomidor b/s	3 6	2 szt. 70g 50g 15g	Zupa rosół drobiowy z makaronem	1,3,6,9	350 ml	Parówka drobiowa Wędlina drobiowa Pomidor b/s	6,10	1 szt. 30g 15g	
		Margaryna		15g	Kurczak gotowany bez kości w sosie pietruszkowym niezabielanym	1	120+ 80g sos	Margaryna		15 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Gotowany brokuł		120g	Herbata owocowa		200ml	
					Kompot bez cukru		200 ml				
	Cukrzyca bezmleczna 2461cal; 118,8gB; 108,1gT; 30gNKT; 253,3gW; 50g cukrów, 32g błonnika; 3,3gNa	Jajko gotowane Łopatką z pietruszką Pasta drobiowo-wieprzowa Pomidor	3 6 3,10	2 szt. 70g 70g 15g	Zupa rosół drobiowy z makaronem razowym	1,9	350 ml	Parówka drobiowa Wędlina drobiowa Pomidor	6 6	1 szt. 30g 15g	
Margaryna			15g	Kurczak gotowany bez kości w sosie pietruszkowym niezabielanym	1	120+ 80g sos	Margaryna		15 g		
Pieczywo razowe		1	120g	Ziemniaki		200g	Pieczywo razowe	1	120 g		
Herbata z sokiem z cytryny			200ml	Gotowany brokuł		120g	Herbata owocowa		200ml		
					Kompot bez cukru		200 ml				

Dzień tygodnia	Śniadanie				Obiad			Kolacja			Dodatki
	Rodzaj diety		Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PONIEDZIAŁEK 23.03	zwykła 2195kcal; 88,2gB; 74,2gT; 43gNKT; 293,6gW; 46g cukrów, 26g błonnika; 3,8gNa	Zupa mleczna z ryżem	7	250ml	Zupa ogórkowa	7,9	350 ml	Pasta jajeczna Szynka parzona Ogórek	3,10 6	40g 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml (bezmleczna – owoc 100g)
		Ser żółty Wędlina wieprzowa Pomidor	7 6	40g 20g 15g	Makaron spaghetti z sosem bolońskim	1,9	200g+ 150g sos	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g				Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Colesław	3,7,10	120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna	Zupa mleczna z ryżem	7	250ml	Zupa marchwianka	9	350 ml	Pasta jajeczna Szynka parzona Ogórek b/s	3,10 6	40g 40g 15g	Podwieczorek: Jabłko 100g
		Serek kanapkowy Wędlina drobiowa Pomidor b/s	7 6	40g 20g 15g	Makaron spaghetti z sosem bolońskim	1,9	200g+ 150g sos	Masło	7	15g	

281,4gW; 43g cukrów, 26g błonnika; 3,0gNa	Masło	7	15g	Pieczony kalafior		120g	Pieczyno pszenne	1	120g	
	Pieczyno pszenne	1	120g			120g				
	Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
Cukrzyca 2116kcal; 78,2gB; 77,2gT; 34gNKT; 301,8gW; 40g cukrów, 38g błonnika; 3,4gNa	Zupa mleczna z ryżem brązowym	7	250ml	Zupa ogórkowa	7,9	350 ml	Pasta jajeczna Szynka parzona Ogórek	3,10 6	40g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło15g pieczyno razowe 60g
	Serek kanapkowy Wędlina drobiowa Pomidor	7 6	40g 20g 15g	Makaron spaghetti razowe z sosem bolońskim	1,9	200g+ 150g sos	Masło	7	15g	
	Masło	7	15g				Pieczyno razowe	1	120g	
	Pieczyno razowe	1	120g	Coleslaw	3,7,10	120g				
	Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
papkowata	MIX zupy z ryżem MIX II pasta z twarogku , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,10	300g 350g	MIX zupy marchwiarki MIX II sos boloński + ziemniaki + gotowany kalafior + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo- wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g	
Bezmleczna 1979kcal; 88,2gB; 64,8gT; 25gNKT; 260,8gW; 44g cukrów, 22g błonnika; 2,8gNa	Wędlina drobiowa Pasztec drobiowy Pomidor b/s	6 1,6	80g 60g 15g	Zupa marchwiarka	9	350 ml	Szynka parzona Pasta jajeczna Ogórek b/s	6 3,10	60g 60g 15g	
	Margaryna		15 g	Makaron spaghetti z sosem bolońskim	1,9	200g+ 150g sos	Margaryna		15g	
	Pieczyno pszenne	1	120g				Pieczyno pszenne	1	120g	
	Kawa zbożowa	1	200ml	Pieczony kalafior		120g	Herbata owocowa		200ml	
				Kompot bez cukru		200 ml				
Cukrzyca bezmleczna 1934kcal; 81,4gB; 66,5gT; 25gNKT;	Wędlina drobiowa Pasztec drobiowy Pomidor b/s	6 1,6	80g 60g 15g	Zupa marchwiarka	9	350 ml	Szynka parzona Pasta jajeczna Ogórek b/s	6 3,10	60g 60g 15g	
	Margaryna		15 g	Makaron spaghetti razowe z sosem bolońskim	1,9	200g+ 150g sos	Margaryna		15g	
	Pieczyno razowe	1	120g	Pieczony kalafior		120g	Pieczyno razowe	1	120g	

	252,3gW; 41g cukrów, 25g błonnika; 2,7gNa	Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
--	--	--------------	---	-------	------------------	--	--------	-----------------	--	-------	--

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
WTOREK 24.03	zwykła	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa jarzynowa	7,9	350 ml	Parówka drobiowa Ser żółty Ogórek	6 7	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Dżem owocowy Wędlina drobiowa Pomidor	6	25g 40g 15g	Gołąbek w sosie pomidorowym	1,7	150g + 80g sos	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g							
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa jarzynowa	7,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Ogórek b/s	6 7	1 szt. 30g 15g	Podwieczorek Kisiel 150ml; cukrzyca – jogurt naturalny 1szt.; cukrzyca bezmleczna – owoc 100g
		Dżem owocowy Wędlina drobiowa Pomidor	6	25g 40g 15g	Siekaniec bez kapusty w sosie pomidorowym	1,7	120g + 80g sos	Masło	7	15g	

306,8gW; 58g cukrów, 26g błonnika; 3,8gNa	Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
	Pieczywo pszenne	1	120g	Fasolka szparagowa gotowana		120g				
	Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
cukrzyca 2048kcal; 77,2gB; 78,9gT; 39gNKT; 255,5gW; 36g cukrów, 32g błonnika; 3,4gNa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa jarzynowa	7,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Ogórek	6 7	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji wędlina wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g
	Jajko gotowane	3	1 szt.	Gołąbek w sosie pomidorowym	1,7	150g + 80g sos	Masło	7	15g	
	Wędlina drobiowa	6	40g							
	Pomidor		15g							
	Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczyw razowe	1	120g	
	Pieczywo razowe	1	120g							
	Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
papkowata	MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi	3,7,10	300g	MIX zupy jarzynowej	1,7,9	350g	Sok pomidorowy	3,6,7,9,10	100ml	
	MIX z mięsem drobiowym gotowanym, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		350g	MIX II siekaniec bez kapusty w sosie + ziemniaki + gotowana fasolka szparagowa + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		400g	MIX –Jajko gotowane + Parówka drobiowa, włoszczyzna gotowana, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		300g	
Bezmleczna 2021kcal; 77,0gB; 62,1gT; 26gNKT; 288,4gW; 55g cukrów, 24g błonnika; 2,9gNa	Dżem owocowy	6	50g	Zupa jarzynowa niezabielana	9	350 ml	Parówka drobiowa	6	1 szt.	
	Wędlina drobiowa		80g				Wędlina wieprzowa	6	50g	
	Pomidor		15g				Ogórek b/s		15g	
	Margaryna		15g	Siekaniec bez kapusty w sosie pomidorowym niezabielanym	1	120g + 80g sos	Margaryna		15g	
	Pieczywo pszenne	1	120g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
	Herbata zwykła		200ml	Fasolka szparagowa gotowana		120g	Herbata owocowa		200ml	
				Kompot bez cukru		200 ml				
Cukrzyca bezmleczna 1949kcal; 84,0gB; 74,5gT; 25gNKT;	Pasta z tuńczyka	4	60g	Zupa jarzynowa niezabielana	9	350 ml	Parówka drobiowa	6	1 szt.	
	Wędlina drobiowa	6	80g				Wędlina wieprzowa	6	50g	
	Pomidor		15g				Ogórek b/s		15g	
	Margaryna		15g	Siekaniec bez kapusty w sosie pomidorowym niezabielanym	1	120g + 80g sos	Margaryna		15g	
	Pieczywo razowe	1	120g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo razowe	1	120g	

	234,6gW; 48g cukrów, 25g błonnika; 2,8gNa	Herbata zwykła		200ml	Fasolka szparagowa gotowana		120g	Herbata owocowa		200ml	
					Kompot bez cukru		200 ml				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
ŚRODA 25.03	Zwykła 2268kcal; 78,7gB; 82,3gT; 40gNKT; 301,3gW; 64g cukrów, 23g błonnika; 3,6gNa	Zupa mleczna z kaszą manną	1,7	250ml	Zupa krupnik jęczmienny	1,9	350ml	Pasztet drobiowy Serek topiony Ogórek kiszony	1,6 7	40g 1szt 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy (bezmleczna – sok pomidorowy 150ml)
		Pasta jajeczna Polędwica sopocka Pomidor	3,10 6	40g 30g 15g	Szpecl z cebulką i boczkiem	1,3	350g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g				Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Marchewka z groszkiem	1,7	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	

lekkostrawna 2031kcal; 57,4gB; 63,0gT; 41gNKT; 306,4gW; 62g cukrów, 24g błonnika; 3,6gNa	Zupa mleczna z kaszą manną	1,7	250ml	Zupa krupnik jęczmienny	1,9	350ml	Pasztet drobiowy Pasta z twarogu Ogórek b/s	61,6 7	40g 30g 15g	Podwieczorek: Biskopt 3szt; cukrzyca – ciastko owsiane 1szt.
	Pasta jajeczna Polędwica sopocka Pomidor b/s	3,10 6	40g 30g 15g	Szpeclle z sosem jarzynowym	1,3,7	350g	Masło	7	15 g	
	Masło	7	15g				Pieczywo pszenne	1	120 g	
	Pieczywo pszenne	1	120g	Marchewka z groszkiem	1,7	120g				
	Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
cukrzyca 2252kcal; 62,7gB; 86,6gT; 39gNKT; 306,6gW; 57g cukrów, 32g błonnika; 3,6gNa	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250ml	Zupa krupnik jęczmienny	1,9	350ml	Pasztet drobiowy Pasta z twarogu Ogórek kiszony	1,6 7	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło15g pieczywo razowe 60g
	Pasta jajeczna Polędwica sopocka Pomidor	3,10 6	40g 30g 15g	Ryż brązowy		200g	Masło	7	15 g	
	Masło	7	15g	Sos jarzynowy	1,7	150g	Pieczywo razowe	1	120 g	
	Pieczywo razowe	1	120g	Salatka szwedzka		120g				
	Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200ml	Herbata owocowa		200ml	
papkowata	MIX zupy mlecznej z kaszą manną MIX II pasta drobiowa z warzywami, jajko gotowane, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,10	300g 350g	MIX zupy bulionu 110kcal MIX II mięso drobiowe gotowane w sosie + ziemniaki + marchewka z groszkiem + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	300g 350g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo- wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g	
Bezmleczna 2040kcal; 63,1gB; 77,8gT; 28gNKT; 267,8gW; 44g cukrów, 22g błonnika; 2,8gNa	Pasta jajeczna Polędwica sopocka Pomidor b/s	3,10 6	120g 80g 15g	Zupa krupnik jęczmienny	1,9	350 ml	Pasztet drobiowy Pasta warzywna Ogórek b/s	1,6 3,9,10	40g 60g 15g	
	Margaryna		15g	Szpeclle z sosem jarzynowym niezabielanym	1,3	350g	Margaryna		15g	
	Pieczywo pszenne	1	120g				Pieczywo pszenne	1	120 g	
	Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Marchewka z groszkiem niezabielana	1	120g	Herbata owocowa		200ml	
				Kompot bez cukru		200 ml				
Cukrzyca bezmleczna	Pasta jajeczna Polędwica sopocka Pomidor b/s	3,10 6	120g 80g 15g	Zupa krupnik jęczmienny	1,9	350 ml	Pasztet drobiowy Pasta warzywna Ogórek b/s	1,6 3,9,10	40g 60g 15g	

	2060kcal; 60,0gB; 87,3gT; 28gNKT; 262,7gW; 46g cukrów, 25g błonnika; 2,9gNa	Margaryna		15g	Ryż brązowy		200g	Margaryna		15g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Sos jarzynowy niezabielany	1	150g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Marchewka z groszkiem niezabielana		120g	Herbata owocowa		200ml	
					Kompot bez cukru		200 ml				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
CZWARTEK 26.03	zwykła 2351kcal; 105,8gB;	Zupa mleczna z makaronem	1,7	250ml	Zupa barszcz biały z jajkiem	1,3,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Ser żółty Pomidor	6 7	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Wędlina drobiowa Wędlina wieprzowa	6 6	30g 30g	Gulasz wieprzowy z warzywami	1,7,10	200g	Masło	7	15 g	

86,8gT; 41gNKT; 292,3gW; 53g cukrów, 24g błonnika; 3,4gNa	Salata masłowa		1 liść							Podwieczorek: Galaretka 150g; cukrzyca – jabłko 100g
	Masło	7	15g	Kasza jęczmienna	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
	Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z buraczków		120g				
	Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
lekkostrawna 2201kcal; 92,1gB; 78,8gT; 43gNKT; 296,2gW; 53g cukrów, 25g błonnika; 3,8gNa	Zupa mleczna z makaronem	1,7	250ml	Zupa bulion warzywny z mięsem drobiowym	1,9	350 ml	Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Pomidor b/s	6 7	40g 30g 15g	
	Wędlina drobiowa (2 rodzaje) Salata masłowa	6	60g 1 liść	Gulasz wieprzowy z warzywami	1,7,9,10	200g	Masło	7	15 g	
	Masło	7	15g	Kasza jęczmienna	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
	Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z buraczków		120g				
	Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
cukrzyca 2255kcal; 91,6gB; 90,6gT; 41gNKT; 274,6gW; 43g cukrów, 30g błonnika; 3,4gNa	Zupa mleczna z makaronem razowym	1,7	250ml	Zupa barszcz biały z jajkiem	1,3,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Pomidor	6 7	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Jajko gotowane 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
	Wędlina drobiowa Wędlina wieprzowa Salata masłowa	6 6	30g 30g 1 liść	Gulasz wieprzowy z warzywami	1,7,10	200g	Masło	7	15 g	
	Masło	7	15g	Kasza pęczak	1	200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
	Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z familijna	3,10	120g				
	Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
papkowata	MIX zupy mlecznej z makaronem	1,3,6,7,10	300g	MIX zupy szpinakowej z ryżem	1,3,7,9,10	350g	Sok pomidorowy	3,7,10	100ml	
	MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego, pasta warzywna, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)płynna)		350g	MIX II gulasz wieprzowy + kasza jęczmienna + buraczki gotowane + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		400g	MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		300g	
Bezmleczna 2168kcal; 98,3gB; 79,1gT; 31gNKT; 270,4gW; 54g cukrów,	Wędlina drobiowa (2 rodzaje) Paszтет Salata masłowa	6 1,6	120g 50g 1 liść	Zupa bulion warzywny z mięsem drobiowym	1,9	350 ml	Wędlina drobiowa Pasta warzywna Pomidor b/s	6 3,9,10	40g 60g 15g	
	Margaryna		15g	Gulasz wieprzowy z warzywami niezabielany	1,9,10	200g	Margaryna		15g	
	Pieczywo pszenne	1	120g	Kasza jęczmienna	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	

26g błonnika; 3,2gNa Cukrzyca bezmleczna 2094kcal; 93,5gB; 80,5gT; 30NKT; 254,2gW; 51g cukrów, 26g błonnika; 3,1gNa	Herbata zwykła		200ml	Surówka z buraczków		120g	Herbata owocowa		200ml	
				Kompot bez cukru		200 ml				
	Wędlina drobiowa (2 rodzaje)	6	120g	Zupa bulion warzywny z mięsem drobiowym	1,9	350 ml	Wędlina drobiowa	6	40g	
	Pasztet		50g				Pasta warzywna	3,9,10	60g	
	Salata masłowa	1,6	1 liść	Gulasz wieprzowy z warzywami niezabielany	1,9,10	200g	Pomidor b/s		15g	
	Margaryna		15g				Margaryna		15g	
	Pieczywo razowe 275cal	1	120g	Kasza pęczak	1	200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
	Herbata zwykła		200ml	Surówka z buraczków		120g	Herbata owocowa		200ml	
				Kompot bez cukru		200 ml				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	

PIĄTEK 27.03	zwykła 2444kcal; 101,5gB; 67,3gT; 44gNKT; 358,1gW; 54g cukrów, 25g błonnika; 3,4gNa	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem	7, 9	350ml	Salatka z tortellini z majonezem	1,3,6,10	200g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml, wafel ryżowy (bezmleczna – sok pomidorowy 150ml)
		Pasta z twarogu półtłustego Ogórek	7	60g 15g	Ryba panierowana	1,3,4	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z kiszanej kapusty		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2204kcal; 108,5gB; 44,4gT; 27gNKT; 342,5gW; 49g cukrów, 26g błonnika; 1,9gNa	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem	7, 9	350ml	Salatka z tortellini z jogurtem	1,3,6,7	200g	Podwieczorek: Jogurt owocowy 1szt.; cukrzyca – jogurt naturalny 1szt.; bezmleczna – owoc 100g
		Pasta z twarogu półtłustego Ogórek b/s	7	60g 15g	Ryba pieczona z natką pietruszki	4	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Gotowany brokuł		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 2246kcal; 110,6gB; 54,7gT; 28gNKT; 327,7gW; 39g cukrów, 30g błonnika; 1,9gNa	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym	7, 9	350ml	Salatka z tortellini z jogurtem	1,3,6,7	200g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło15g pieczywo razowe 60g
		Pasta z twarogu półtłustego Ogórek	7	60g 15g	Ryba pieczona z natką pietruszki	4	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z kiszanej kapusty		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata	MIX zupy z płatkami MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,10	300g 350g	MIX zupy pomidorowej z ryżem MIX ryby pieczonej + ziemniaki + gotowany brokuł + masło Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	300g 350g	Maślanka MIX II sałatki makaronowej z majonezem Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,10	100ml 300g	
	Bezmleczna 2237kcal; 121,5gB;	Pasta mięsna Jajko gotowane Wędlina drobiowa Ogórek b/s	3,10 3 6	60g 2 szt. 60g 15g	Zupa pomidorowa z ryżem niezabielana	9	350ml	Salatka z tortellini z majonezem	1,3,6,10	200g	

	65,1gT; 32gNKT; 291,3gW; 53g cukrów, 23g błonnika; 2,9gNa	Margaryna		15 g	Ryba pieczona z natką pietruszki	4	120g	Margaryna		15 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Kawa zbożowa	1	200ml	Gotowany brokuł		120g				
					Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Cukrzyca bezmleczna 2219kcal; 121,9gB; 67,72T; 32gNKT; 281,7gW; 50g cukrów, 25g błonnika; 2,9gNa	Pasta mięsna	3,10	60g	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym niezabielana	9	350ml	Sałatka z tortellini z majonezem	1,3,6,7,10	200g	
		Jajko gotowane	3	2 szt.							
		Wędlina drobiowa	6	60g							
		Ogórek b/s		15g							
		Margaryna		15 g	Ryba pieczona z natką pietruszki	4	120g	Margaryna		15 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Ziemniaki		200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Kawa zbożowa	1	200ml	Gotowany brokuł			Herbata owocowa		200ml	
					Kompot bez cukru						