

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
SOBOTA 11.04	zwykła 2181kcal; 96,2gB; 69,7gT; 32gNKT; 292,2gW; 59g cukrów; 28g błonnika; 2,9g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa barszcz biały	1,7,9	350 ml	Serek topiony Wędlina wieprzowa Ogórek kiszony	7 6	1 szt. 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml (bezmleczna - sok pomidorowy 150ml)
		Wędlina drobiowa Dżem owocowy Pomidor	6	40g 25g 15g	Bigos ze słodkiej kapusty z kiełbasą	10	250g	Masło	7	10g	
		Masło	7	10g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g							
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2060kcal; 75,1gB; 62,2gT; 26gNKT; 301,2gW; 56g cukrów; 30g błonnika; 2,5g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami	7,9	350 ml	Pasta z twarogu Wędlina drobiowa Ogórek b/s	7 6	30g 40g 15g	Podwieczorek Kisiel 150ml; cukrzyca – owoc 100g
		Wędlina drobiowa Dżem owocowy Pomidor	6	40g 25g 15g	Sos mięsno-warzywny	1,7,9,10	150g	Masło	7	10g	
		Masło	7	10g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Pieczony kalafior		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 2214kcal; 91,7gB; 76,1gT; 27gNKT; 291,3gW; 55g cukrów; 38g błonnika; 2,7g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa barszcz biały	1,7,9	350 ml	Pasta z twarogu Wędlina drobiowa Ogórek kiszony	7 6	30g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Wędlina drobiowa Wędlina wieprzowa Pomidor	6 6	40g 20g 15g	Sos mięsno-warzywny	1,7,9,10	150g	Masło	7	10g	
		Masło	7	10g	Kasza pęczak	1	200g	Pieczywo razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Pieczony kalafior		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata	MIX zupy z płatkami owsianymi MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej	3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy koperkowej MIX II sos mięsno-warzywny + ziemniaki + pieczony kalafior + masło 15g Również dla diety	1,7,9,10	350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,10	100ml 300g	

		do sondy (postać płynna)			miksowanej do sondy (postać płynna)						
Bezmleczna 2118kcal; 79,6gB; 76,6gT; 24gNKT; 281,4gW; 59g cukrów; 25g błonnika; 3,1g Na		Wędlina drobiowa Pasta jajeczna z koperkiem Dżem owocowy Pomidor b/s	6 3,10	60g 100g 50g 15g	Zupa koperkowa z ziemniakami niezabielana	9	350 ml	Pasta drobiowo-warzywna Wędlina drobiowa Ogórek	3,9,10 6	40g 40g 15g	
		Margaryna		10g	Sos mięsno-warzywny	1,9,10	150g	Margaryna		10g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Kawa zbożowa	1	200ml	Pieczony kalafior		120g				
					Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
Cukrzyca bezmleczna 2031kcal; 80,1gB; 81,4gT; 23gNKT; 245,4gW; 54g cukrów; 29g błonnika; 2,9g Na		Wędlina drobiowa Pasta jajeczna z koperkiem Pomidor b/s	6 3,10	60g 120g 15g	Zupa koperkowa z ziemniakami niezabielana	9	350 ml	Pasta drobiowo-warzywna Wędlina drobiowa Ogórek	3,9,10 6	40g 40g 15g	
		Margaryna		10g	Sos mięsno-warzywny	1,9,10	150g	Margaryna		10g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Ziemniaki		200g	Pieczywo razowe	1	120g	
		Kawa zbożowa	1	200ml	Pieczony kalafior		120g				
					Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
NIEDZIELA 12.04	Zwykła 2656kcal; 104,7gB; 117,2gT; 33gNKT; 295,5gW; 69g cukrów, 22g błonnika; 3,8g Na	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	1,7	250ml	Zupa meksykańska	9	350 ml	Parówka drobiowa Ser żółty Pomidor	6 7	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Jajecznica z pomidorami Łopatka z pietruszką	3,7 6	100g 30g	Kotlet schabowy	1,3,7	120g	Masło	7	10g	
		Masło	7	10g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Salatka szwedzka		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2424kcal; 85,4gB; 92,5gT; 29g NKT; 312,5gW; 67g cukrów, 22g błonnika; 3,4g Na	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	1,7	250ml	Zupa grysikowa	1,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor b/s	6 7	1 szt. 30g 15g	Podwieczorek Galaretka 150g; cukrzyca – jogurt naturalny 1szt.; cukrzyca bezmleczna – jabłko 100g
		Jajko gotowane Łopatka z pietruszką Pomidor b/s	3 6	1 szt. 30g 15g	Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym	1	120g+ 80g	Masło	7	10g	
		Masło	7	10g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Pieczona marchew		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 2374kcal; 90,3gB; 104,5gT; 29gNKT; 267,9gW; 43g cukrów, 40g błonnika; 3,4g Na	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250ml	Zupa meksykańska	9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor	6 7	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g 298kcal
		Jajko gotowane Łopatka z pietruszką Pomidor	3, 6,10	1 szt. 30g 15g	Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym	1	120g+ 80g	Masło	7	10g	
		Masło	7	10g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Salatka szwedzka		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z płatkami MIX z mięso gotowane, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,10	300g 350g	MIX zupy grysikowej MIX II mix mięsa wieprzowej w sosie + ziemniaki + gotowana marchew + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięso gotowane drobiowo-wieprzowe z gotowanym brokułem, kalafiolem serkim kanapkowym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do	3,7,10	100ml 300g	

					(postać płynna)			sondy (postać płynna)			
	Bezmleczna 2327kcal; 79,5gB; 77,9gT; 25gNKT; 247,4gW; 62g cukrów, 21g błonnika; 2,7g Na	Jajko gotowane Łopatka z pietruszką Miód Pomidor b/s	3 6	2 szt. 70g 25g 15g	Zupa grysikowa	1,9	350 ml	Parówka drobiowa Wędlina wieprzowa Pomidor b/s	6 6	1 szt. 20g 15g	
		Margaryna		10g	Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym	1	120g+ 80g	Margaryna		10g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Pieczona marchew		120g				
					Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Cukrzyca bezmleczna 2127kcal; 87,8gB; 93,2gT; 23gNKT; 234,3gW; 38g cukrów, 40g błonnika; 2,5g Na	Jajko gotowane Łopatka z pietruszką Pomidor b/s	3 6	2 szt. 90g 15g	Zupa bulion warzywny z kaszą pęczak	1,9	350 ml	Parówka drobiowa Wędlina wieprzowa Pomidor b/s	6 6	1 szt. 20g 15g	
		Margaryna		10g	Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym	1	120g+ 80g	Margaryna		10g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo razowe	1	120g	
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Pieczona marchew		120g				
					Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PONIEDZIAŁEK 13.04	zwykła	Zupa mleczna z ryżem	7	250ml	Zupa barszcz czerwony	7,9	350 ml	Pasta jajeczna Szynka parzona Ogórek konserwowy	3,10 6	30g 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir 150ml (bezmleczna – owoc 100g)
		Ser żółty Wędlina wieprzowa Ogórek	7 6	40g 20g 15g	Makaron z kurczakiem w sosie brokułowo- śmietanowym	1,3,7	350g	Masło	7	10g	
		Masło	7	10g				Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z marchewki		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna	Zupa mleczna z ryżem	7	250ml	Zupa barszcz czerwony	7,9	350 ml	Pasta jajeczna Szynka parzona Ogórek b/s	3,10 6	30g 40g 15g	Podwieczorek Biszkopt 3szt.; cukrzyca – ciastko zbożowe 1szt.
		Serek kanapkowy Wędlina drobiowa Ogórek b/s	7 6	40g 20g 15g	Makaron z kurczakiem w sosie brokułowo- jogurtowym	1,3,7	350g	Masło	7	10g	
		Masło	7	10g				Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z marchewki		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z ryżem brązowym	7	250ml	Zupa barszcz czerwony	7,9	350 ml	Pasta jajeczna Szynka parzona Ogórek konserwowy	3,10 6	30g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Serek kanapkowy Wędlina wieprzowa Ogórek	7 6	40g 20g 15g	Makaron z kurczakiem w sosie brokułowo- jogurtowym	1,3,7	350g	Masło	7	10g	
		Masło	7	10g				Pieczywo razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z marchewki		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy z ryżem MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	300g 350g	MIX zupy barszczu czerwonego MIX II kurczak w sosie + ziemniaki + gotowana marchew + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy	1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo- wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g	

					(postać płynna)						
	Bezmleczna	Wędlina drobiowa	6	80g	Zupa barszcz czerwony	9	350 ml	Szynka parzona	6	60g	
		Pasztet drobiowy	1,6	60g	niezabielany			Pasta jajeczna	3,10	30g	
	2077kcal;	Ogórek b/s		15g				Ogórek b/s 3		15g	
	99,6gB;	Margaryna		10g	Makaron z kurczakiem w	1,3	350g	Margaryna		10g	
	69,7gT;				sosie brokułowym						
	23gNKT;	Pieczywo pszenne	1	120g	niezabielanym			Pieczywo pszenne	1	120g	
	269,1gW;										
	34g cukrów,	Kawa zbożowa	1	200ml	Gotowana fasolka		120g	Herbata owocowa		200ml	
	25g błonnika;				szparagowa						
	3,1g Na				Kompot bez cukru		200 ml				
	Cukrzyca	Wędlina drobiowa	6	80g	Zupa barszcz czerwony	9	350 ml	Szynka parzona	6	60g	
	bezmleczna	Pasztet drobiowy	1,6	60g	niezabielany			Pasta jajeczna	3,10	30g	
		Ogórek b/s		15g				Ogórek b/s		15g	
	2256kcal;	Margaryna		10g	Makaron razowy z	1,3	350g	Margaryna		10g	
	96,2gB;				kurczakiem w sosie						
	79,5gT;	Pieczywo razowe	1	120g	brokułowym niezabielanym			Pieczywo razowe	1	120g	
	24gNKT;										
	283,2gW;	Kawa zbożowa	1	200ml	Gotowana fasolka		120g	Herbata owocowa		200ml	
	37g cukrów,				szparagowa						
	42g błonnika;				Kompot bez cukru		200 ml				
	3,0g Na										

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
WTOREK 14.04	zwykła 2400kcal; 99,7gB; 80,7gT; 31gNKT; 303,2gW; 53g cukrów, 25g błonnika; 3,8g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa ogórkowa	7,9	350 ml	Parówka drobiowa Ser żółty Pomidor	6 7	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Jabłko 100g
		Pasta z twarogu Wędlina drobiowa Ogórek	7 6	40g 30g 15g	Klops wieprzowy w sosie pomidorowym	1,3,7	120g + 80g	Masło	7	10g	
		Masło	7	10g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka familijna	10	120g				Podwieczorek Kisiel 150ml; cukrzyca- owoc 100g
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2245kcal; 88,5gB; 76,0gT; 31gNKT; 302,4gW; 53g cukrów, 26g błonnika; 3,8g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa bulion warzywny z ziemniakami	9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor b/s	6 7	1 szt. 30g 15g	
		Pasta z twarogu Wędlina drobiowa Ogórek b/s	7 6	40g 30g 15g	Klops wieprzowy w sosie pomidorowym	1,3,7	120g + 80g	Masło	7	10g	
		Masło	7	10g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Gotowany brokuł		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 2312kcal; 91,3gB; 83,5gT; 31gNKT; 289,1gW; 52g cukrów, 33g błonnika; 3,8g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa ogórkowa	7,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor	6 7	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji wędlina wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Pasta z twarogu Wędlina drobiowa Ogórek b/s	7 6	40g 30g 15g	Klops wieprzowy w sosie pomidorowym	1,3,7	120g + 80g	Masło	7	10g	
		Masło	7	05g	Ziemniaki		200g	Pieczywo razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka familijna	10	120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi MIX z mięsem drobiowym gotowanym, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g)	3,7,10	300g 350g	MIX zupy bulionu MIX II klops wieprzowy w sosie + ziemniaki + gotowany brokuł+ masło 15g Również dla diety	1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –Jajko gotowane + Parówka drobiowa, włoszczyzna gotowana, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,9,10	100ml 300g	

		Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			miksowanej do sondy (postać płynna)						
	Bezmleczna	Pasta z tuńczyka Wędlina drobiowa Ogórek b/s	3,4,10 6	40g 70g 15g	Zupa bulion warzywny z ziemniakami	9	350 ml	Parówka drobiowa Pasta warzywna Pomidor b/s	6 3,9,10	1 szt. 30g 15g	
	2113kcal; 87,0gB; 77,8gT; 22gNKT; 266,9gW; 40g cukrów, 28g błonnika; 2,9g Na	Margaryna		10g	Klops wieprzowy w sosie pomidorowym niezabielanym	1,3	120g + 80g	Margaryna		10g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Herbata zwykła		200ml	Gotowany brokuł		120g	Herbata owocowa		200ml	
					Kompot bez cukru		200 ml				
	Cukrzyca bezmleczna	Pasta z tuńczyka Wędlina drobiowa Ogórek b/s	3,4,10 6	40g 70g 15g	Zupa bulion warzywny z ziemniakami	9	350 ml	Parówka drobiowa Pasta warzywna Pomidor	6 3,9,10	1 szt. 30g 15g	
	2120kcal; 84,8gB; 84,0gT; 22gNKT; 264,9gW; 43g cukrów, 31g błonnika; 3,0g Na	Margaryna		10g	Klops wieprzowy w sosie pomidorowym niezabielanym	1,3	120g + 80g	Margaryna		10g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Ziemniaki		200g	Pieczywo razowe	1	120g	
		Herbata zwykła		200ml	Gotowany brokuł		120g	Herbata owocowa		200ml	
					Kompot bez cukru		200 ml				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
ŚRODA 15.04	Zwykła	Zupa mleczna z kaszą manną	1,7	250ml	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem	1,9	350ml	Paszтет drobiowy Serek topiony Ogórek kiszony	1,6 7	40g 17g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml (bezmleczna – owoc 100g)
		Pasta warzywna Polędwica sopocka Pomidor	3,9,10 6	40g 30g 15g	Pierogi ruskie	1,3,7,10	300g	Masło	7	10g	
		Masło	7	10g				Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna	Zupa mleczna z kaszą manną	1,7	250ml	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem	1,9	350 ml	Paszтет drobiowy Pasta z twarogu Ogórek b/s	1,6 7	40g 30g 15g	Podwieczorek Jogurt naturalny 1 szt.; bezmleczna - ciastko zbożowe 1 szt.
		Pasta warzywna Polędwica sopocka Pomidor b/s	3,9,10 6	40g 30g 15g	Pierogi ruskie	1,3,7,10	300g	Masło	7	10g	
		Masło	7	10g				Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Pieczony kalafior	7	120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z musli	1,7	250ml	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem razowym	1,9	350ml	Paszтет drobiowy Pasta z twarogu Ogórek kiszony	1,6 7	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Pasta warzywna Polędwica sopocka Pomidor	3,9,10 6	40g 30g 15g	Pierogi ruskie z mąki pełnoziarnistej	1,3,7,10	300g	Masło	7	10g	
		Masło	7	10g				Pieczywo razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z kaszą manną MIX II pasta drobiowa z warzywami, jajko gotowane, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,10	300g 350g	MIX rosółu z makaronem MIX II jajka w sosie + ziemniaki + pieczony kalafior + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy	1,3,7,9,10	300g 350g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g	

					(postać płynna)						
	Bezmleczna	Pasta warzywna	3,9,10	100g	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem	1,9	350 ml	Pasztet drobiowy	1,6	40g	
	2350kcal;	Polędwica sopocka	6	40g				Wędlina drobiowa	6	30g	
	81,3gB;	Pomidor b/s		15g				Ogórek b/s		15g	
	78,8gT;	Margaryna		10g	Pierogi z farszem ziemniaczanym	1,3,10	300g	Margaryna		10g	
	25gNKT;										
	327,5gW;	Pieczywo pszenne	1	120g				Pieczywo pszenne	1	120g	
	46g cukrów;										
	25g błonnika;	Kawa zbożowa	1	200ml	Pieczony kalafior		120g	Herbata owocowa		200ml	
	3,1g Na				Kompot bez cukru		200 ml				
	Cukrzyca bezmleczna	Pasta warzywna	3,9,10	100g	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem razowym	1,9	350 ml	Pasztet drobiowy	1,6	40g	
	2218kcal;	Polędwica sopocka	6	40g				Wędlina drobiowa	6	30g	
	74,3gB;	Pomidor b/s		15g				Ogórek		15g	
	76,3gT;	Margaryna		10g	Pierogi z mąki pełnoziarnistej z farszem ziemniaczanym	1,3,10	300g	Margaryna		10g	
	23gNKT;										
	308,5gW	Pieczywo razowe	1	120g				Pieczywo razowe	1	120g	
	39g cukrów;										
	36g błonnika;	Kawa zbożowa	1	200ml	Pieczony kalafior		120g	Herbata owocowa		200ml	
	3,1g Na				Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
CZWARTEK 16.04	zwykła 2187kcal; 97,8gB; 57,4gT; 34gNKT; 319,9gW; 53g cukrów, 24g błonnika; 3,8g Na	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250ml	Zupa kalafiorowa	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Ser żółty Ogórek	6 7	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Wędlina drobiowa Wędlina wieprzowa Sałata masłowa	6 6	30g 30g 1 liść	Kurczak w sosie słodko-kwaśnym	1,6,10	200g	Masło	7	12g	
		Masło	7	10g	Ryż biały		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Buraczki		120g				Podwieczorek Galełka 150g; cukrzyca – owoc 100g
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2365kcal; 106,0gB; 60,6gT; 35gNKT; 348,7gW; 53g cukrów, 23g błonnika; 3,8g Na	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250ml	Zupa kalafiorowa	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Ogórek	6 7	40g 30g 15g	
		Wędlina drobiowa (2 rodzaje) Sałata masłowa	6	60g 1 liść	Ryż z kurczakiem i warzywami	1,10	350g	Masło	7	12g	
		Masło	7	10g				Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Buraczki		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 2340kcal; 105,7gB; 76,0gT; 33gNKT; 308,3gW; 48g cukrów, 32g błonnika; 3,8g Na	Zupa mleczna z musli	1,7	250ml	Zupa kalafiorowa	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Ogórek	6 7	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Jajko gotowane 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Wędlina drobiowa Wędlina wieprzowa Sałata masłowa	6 6	30g 30g 1 liść	Ryż z kurczakiem i warzywami	1,10	350g	Masło	7	12g	
		Masło	7	10g				Pieczywo razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z białej kapusty	10	120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z makaronem	1,3,6,7,9,10	300g	MIX zupy kalafiorowej	1,7,9,10	350g	Sok pomidorowy	3,7,10	100ml	
		MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego, pasta warzywna, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		350g	MIX II ryż z kurczakiem i warzywami + buraczki+ masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		400g	MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		300g	

	Bezmleczna 2295kcal; 114,3gB; 67,0gT; 24gNKT; 302,0gW; 49g cukrów, 27g błonnika; 3,0g Na	Wędlina drobiowa (2 rodzaje) Pasta mięsna Sałata masłowa	6,10	100g 60g 1 liść	Zupa kalafiorowa niezabielana	9	350 ml	Wędlina drobiowa Pasta warzywna Ogórek	6 3,9,10	40g 30g 15g	
		Margaryna		10g	Ryż z kurczakiem i warzywami	1	350g	Margaryna		10g	
		Pieczywo pszenne	1	120g				Pieczywo pszenne	1	120g	
		Herbata zwykła		200ml	Buraczki		120g	Herbata owocowa		200ml	
					Kompot bez cukru		200 ml				
	Cukrzyca bezmleczna 2230kcal; 109,8gB; 71,4gT; 23gNKT; 287,1gW; 49g cukrów, 32g błonnika; 3,1g Na	Wędlina drobiowa (2 rodzaje) Pasta mięsna Sałata masłowa	6,10	100g 50g 1 liść	Zupa kalafiorowa niezabielana	9	350 ml	Wędlina drobiowa Pasta warzywna Ogórek	6 3,9,10	40g 30g 15g	
		Margaryna		10g	Ryż z kurczakiem i warzywami	1	350g	Margaryna		10g	
		Pieczywo razowe	1	120g				Pieczywo razowe	1	120g	
		Herbata zwykła		200ml	Buraczki		120g	Herbata owocowa		200ml	
					Kompot bez cukru		200 ml				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PIĄTEK 17.04	zwykła	Zupa mleczna z makaronem	1,7	250ml	Zupa z fasolki szparagowej	7,9	350ml	Wędlina drobiowa Sałatka jarzynowa	6 3,9,10	30g 150g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml (bezmleczna – sok pomidorowy 150ml)
		Pasta z twarogu półtłustego Pomidor	7	60g 15g	Ryba panierowana	1,3,4	120g	Masło	7	10g	
		Masło	7	10g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z kiszonej kapusty		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna	Zupa mleczna z makaronem	1,7	250ml	Zupa z fasolki szparagowej	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Sałatka jarzynowa	6 3,7,9,10	30g 150g	Podwieczorek Jogurt owocowy 1szt.; cukrzyca – jogurt naturalny 1szt.; bezmleczna – jabłko 100g
		Pasta z twarogu półtłustego Pomidor b/s 3 kcal	7	60g 15g	Ryba pieczona	4	120g	Masło	7	10g	
		Masło	7	10g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Gotowany brokuł		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z makaronem razowym	1,7	250ml	Zupa z fasolki szparagowej	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Sałatka jarzynowa	6 3,7,9,10	30g 150g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 50g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Pasta z twarogu półtłustego Pomidor 3 kcal	7	60g 15g	Ryba pieczona	4	120g	Masło	7	10g	
		Masło	7	10g	Ziemniaki		180g	Pieczywo razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z kiszonej kapusty		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata	MIX zupy z płatkami MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82%	1,3,7,10	300g 350g	MIX zupy z fasolki MIX ryby pieczonej + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 82%	4,7,9	300g 350g	Sok pomidorowy MIX II sałatki jarzynowej Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,10	100ml 300g	
		Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)						

Bezmleczna 2132kcal; 98,9gB; 84,6gT; 24gNKT; 243,7gW; 42g cukrów, 26g błonnika; 3,0g Na	Pasta mięsna Jajko gotowane Pomidor b/s	3,10 3	70g 2 szt. 15g	Zupa z fasolki szparagowej niezabielana	9	350ml	Sałatka jarzynowa Wędlina drobiowa	3,9,10 6	150g 30g	
	Margaryna		10g	Ryba pieczona	4	120g	Margaryna		10g	
	Pieczywo pszenne	1	120g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
	Kawa zbożowa	1	200ml	Gotowany brokuł		120g				
				Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
Cukrzyca bezmleczna 2079kcal; 97,1gB; 86,0gT; 23gNKT; 229,1gW; 41g cukrów, 29g błonnika; 3,0g Na	Pasta mięsna Jajko gotowane Pomidor b/s	3,10 3	70g 2 szt. 15g	Zupa z fasolki szparagowej niezabielana	9	350ml	Sałatka jarzynowa Wędlina drobiowa	3,9,10 6	150g 30g	
	Margaryna		10g	Ryba pieczona	4	120g	Margaryna		10g	
	Pieczywo razowe	1	120g	Ziemniaki		200g	Pieczywo razowe	1	120g	
	Kawa zbożowa	1	200ml	Gotowany brokuł		120g				
				Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
SOBOTA 18.04	zwykła 2405kcal; 97,8gB; 69,5gT; 44gNKT; 344,3gW; 53g cukrów, 30g błonnika; 3,6gNa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa gulaszowa	1,9	350 ml	Serek topiony Wędlina wieprzowa Pomidor	7 6	1 szt. 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml (bezmleczna – sok pomidorowy 150ml)
		Ser żółty Wędlina drobiowa Ogórek	7 6	40g 20g 15g	Fasolka po bretońsku		300g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g							
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2149kcal; 79,2gB; 64,8gT; 31gNKT; 312,5gW; 56g cukrów, 24g błonnika; 2,7gNa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa grysikowa	1,9	350 ml	Pasta z twarogu Wędlina drobiowa Pomidor b/s	7 6	30g 40g 15g	Podwieczorek Kisiel 150ml; cukrzyca – owoc 100g
		Serek kanapkowy Wędlina drobiowa Ogórek b/s	7 6	40g 20g 15g	Sos mięsno-jarzynowy	1,7,9,10	150g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Marchew z jabłkiem	7	120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 2133kcal; 78,2gB; 69,1gT; 29gNKT; 284,7gW; 52g cukrów, 41g błonnika; 2,7gNa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa gulaszowa	1,9	350 ml	Pasta z twarogu Wędlina drobiowa Pomidor	7 6	30g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe
		Serek kanapkowy Wędlina drobiowa Ogórek	7 6	40g 20g 15g	Sos mięsno-jarzynowy	1,7,9,10	150g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ryż brązowy		200g	Pieczywo razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Marchew z jabłkiem		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g	

											60g
	papkowata	MIX zupy z płatkami owsianymi MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,6,7,10	300g 350g	MIX zupy bulionu MIX II sos mięsno-jarzynowy + ziemniaki + gotowana marchew + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9,10	350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,10	100ml 300g	
	Bezmleczna 2124kcal; 79,7gB; 75,1gT; 26gNKT; 281,7gW; 61g cukrów, 24g błonnika; 3,0gNa	Wędlina drobiowa Pasta jajeczna z koperkiem Dżem owocowy Ogórek b/s	6 3,10	60g 100g 50g 15g	Zupa grysikowa	1,9	350 ml	Pasta drobiowo-warzywna Wędlina drobiowa Pomidor	3,10 6	30g 40g 15g	
		Margaryna		15g	Sos mięsno-jarzynowy niezabielany	1,9,10	150g	Margaryna		15 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Kawa zbożowa	1	200ml	Pieczona marchew		120g				
					Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Cukrzycza bezmleczna 1951kcal; 75,3gB; 82,0gT; 24gNKT; 223,2gW; 47g cukrów, 24g błonnika; 2,8gNa	Wędlina drobiowa Pasta jajeczna z koperkiem Paszтет Ogórek	6 3,10 1,6	60g 100g 40g 15g	Zupa bulion warzywny z ziemniakami	9	350 ml	Pasta drobiowo-warzywna Wędlina drobiowa Pomidor	3,10 6	30g 40g 15g	
		Margaryna		15g	Sos mięsno-jarzynowy niezabielany	1,9,10	150g	Margaryna		15 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Ziemniaki		200g	Pieczywo razowe	1	120g	
		Kawa zbożowa	1	200ml	Pieczona marchew		120g				
					Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
NIEDZIELA 19.04	Zwykła 2547kcal; 106,8gB; 100,3gT; 44gNKT; 305,9gW; 59g cukrów, 25g błonnika; 3,9gNa	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	1,3,7	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem	1,9	350 ml	Parówka drobiowa Ser żółty Pomidor	6 7	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Jabłko 100g
		Jajecznica z kiełbasą Pomidor	3,7	100g 15g	Kurczak gotowany bez kości w sosie pietruszkowym	1,7	120+ 80g sos	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Kapusta modra	1,7	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2377kcal; 99,8gB; 88,2gT; 39gNKT; 296,0gW; 56g cukrów, 35g błonnika; 3,4gNa	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	1,3,7	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem	1,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor b/s	6 7	1 szt. 30g 15g	Podwieczorek: Galaretką 150g; cukrzyca – ciastko zbożowe 1szt.
		Jajko gotowane Łopatką z pietruszką Pomidor b/s	3 6	1 szt. 30g 15g	Kurczak gotowany bez kości w sosie pietruszkowym	1,7	120+ 80g sos	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Gotowany brokuł		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 2589kcal; 101,5gB; 105,5gT;	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem razowym	1,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor	6 7	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę
		Jajko gotowane Łopatką z pietruszką	3 6	1 szt. 30g	Kurczak gotowany bez kości w sosie pietruszkowym	1,7	120+ 80g	Masło	7	15 g	

35gNKT; 309,8gW; 43g cukrów, 39g błonnika; 3,3gNa	Pomidor		15g			sos				(o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło15g pieczywo razowe 60g
	Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
	Pieczywo razowe	1	120g	Kapusta modra	1,7	120g				
	Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g	
papkowata	MIX zupy mlecznej z ryżem MIX z mięso gotowane, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,10	300g 350g	MIX zupy rosółu z makaronem MIX II mięso drobiowe gotowane w sosie + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięso gotowane drobiowo- wieprzowe z gotowanym brokułem, kalafiolem serkiem kanapkowym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g	
	Bezmleczna 2249kcal; 103,8gB; 80,6gT; 25gNKT; 277,0gW; 75g cukrów, 19g błonnika; 2,9gNa	Jajko gotowane Łopatka z pietruszką Miód Pomidor b/s	3 6 2 szt. 70g 50g 15g	Zupa rosół drobiowy z makaronem	1,3,6,9	350 ml	Parówka drobiowa Wędlina drobiowa Pomidor b/s	6,10	1 szt. 30g 15g	
	Margaryna		15g	Kurczak gotowany bez kości w sosie pietruszkowym niezabielanym	1	120+ 80g sos	Margaryna		15 g	
	Pieczywo pszenne	1	120g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
Cukrzyca bezmleczna 2461cal; 118,8gB; 108,1gT; 30gNKT; 253,3gW; 50g cukrów, 32g błonnika; 3,3gNa	Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Gotowany brokuł		120g	Herbata owocowa		200ml	
				Kompot bez cukru		200 ml				
	Jajko gotowane Łopatka z pietruszką Pasta drobiowo-wieprzowa Pomidor	3 6 3,10	2 szt. 70g 70g 15g	Zupa rosół drobiowy z makaronem razowym	1,9	350 ml	Parówka drobiowa Wędlina drobiowa Pomidor	6 6	1 szt. 30g 15g	
	Margaryna		15g	Kurczak gotowany bez kości w sosie pietruszkowym niezabielanym	1	120+ 80g sos	Margaryna		15 g	
	Pieczywo razowe	1	120g	Ziemniaki		200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
	Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Gotowany brokuł		120g	Herbata owocowa		200ml	
				Kompot bez cukru		200 ml				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PONIEDZIAŁEK 20.04	zwykła	Zupa mleczna z ryżem	7	250ml	Zupa ogórkowa	7,9	350 ml	Pasta jajeczna Szynka parzona Ogórek	3,10 6	40g 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml (bezmleczna – owoc 100g)
		Ser żółty Wędlina wieprzowa Pomidor	7 6	40g 20g 15g	Makaron spaghetti z sosem bolońskim	1,9	200g+ 150g sos	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g				Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Colesław	3,7,10	120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna	Zupa mleczna z ryżem	7	250ml	Zupa marchwianka	9	350 ml	Pasta jajeczna Szynka parzona Ogórek b/s	3,10 6	40g 40g 15g	Podwieczorek: Jabłko 100g
		Serek kanapkowy Wędlina drobiowa Pomidor b/s	7 6	40g 20g 15g	Makaron spaghetti z sosem bolońskim	1,9	200g+ 150g sos	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Pieczony kalafior		120g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g			120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	

	Cukrzyca 2116kcal; 78,2gB; 77,2gT; 34gNKT; 301,8gW; 40g cukrów, 38g błonnika; 3,4gNa	Zupa mleczna z ryżem brązowym	7	250ml	Zupa ogórkowa	7,9	350 ml	Pasta jajeczna Szynka parzona Ogórek	3,10 6	40g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło15g pieczywo razowe 60g
		Serek kanapkowy	7	40g	Makaron spaghetti razowe z sosem bolońskim	1,9	200g+	Masło	7	15g	
		Wędlina drobiowa	6	20g			150g				
		Pomidor		15g			sos	Pieczyno razowe	1	120g	
		Masło	7	15g	Colesław	3,7,10	120g				
	papkowata	Pieczyno razowe	1	120g	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
		Kawa zbożowa	1	200ml							
		MIX zupy z ryżem	1,3,7,10	300g	MIX zupy marchwianki	1,7,9	350g	Sok pomidorowy	3,7,10	100ml	
		MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82%		350g	MIX II sos boloński + ziemniaki + gotowany kalafior + masło 15g		400g	MIX –pasta z mięsa drobiowo- wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 %		300g	
		Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			
	Bezmleczna 1979kcal; 88,2gB; 64,8gT; 25gNKT; 260,8gW; 44g cukrów, 22g błonnika; 2,8gNa	Wędlina drobiowa	6	80g	Zupa marchwianka	9	350 ml	Szynka parzona	6	60g	
		Pasztecik drobiowy	1,6	60g				Pasta jajeczna	3,10	60g	
		Pomidor b/s		15g	Makaron spaghetti z sosem bolońskim	1,9	200g+	Ogórek b/s		15g	
		Margaryna		15 g			150g	Margaryna		15g	
		Pieczyno pszenne	1	120g			sos	Pieczyno pszenne	1	120g	
	Cukrzyca bezmleczna 1934kcal; 81,4gB; 66,5gT; 25gNKT; 252,3gW; 41g cukrów, 25g błonnika; 2,7gNa	Kawa zbożowa	1	200ml	Pieczony kalafior		120g	Herbata owocowa		200ml	
					Kompot bez cukru		200 ml				
		Wędlina drobiowa	6	80g	Zupa marchwianka	9	350 ml	Szynka parzona	6	60g	
		Pasztecik drobiowy	1,6	60g				Pasta jajeczna	3,10	60g	
		Pomidor b/s		15g	Makaron spaghetti razowe z sosem bolońskim	1,9	200g+	Ogórek b/s		15g	
		Margaryna		15 g			150g	Margaryna		15g	
		Pieczyno razowe	1	120g	Pieczony kalafior		120g	Pieczyno razowe	1	120g	
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	

Dzień tygodnia	Śniadanie				Obiad			Kolacja			Dodatki
	Rodzaj diety		Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
WTOREK 21.04	zwykła 2355kcal; 87,7gB; 85,1gT; 45gNKT; 309,9gW; 64g cukrów, 25g błonnika; 3,9gNa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa jarzynowa	7,9	350 ml	Parówka drobiowa Ser żółty Ogórek	6 7	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Dżem owocowy Wędlina drobiowa Pomidor	6	25g 40g 15g	Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym	1,3,7	120g + 80g sos	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka szefa kuchni		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2282kcal; 85,6gB; 77,4gT; 43gNKT; 310,4gW;	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa jarzynowa	7,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Ogórek b/s	6 7	1 szt. 30g 15g	Podwieczorek Kisiel 150ml; cukrzyca – jogurt naturalny 1szt.; cukrzyca bezmleczna – owoc 100g
		Dżem owocowy Wędlina drobiowa Pomidor	6	25g 40g 15g	Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym	1,3,7	120g + 80g sos	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	

	57g cukrów, 25g błonnika; 3,8gNa	Pieczycwo pszenne	1	120g	Fasolka szparagowa gotowana		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
cukrzyca 2261kcal; 90,4gB; 91,7gT; 41gNKT; 267,1gW; 42g cukrów, 32g błonnika; 3,5gNa		Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa jarzynowa	7,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Ogórek	6 7	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji wędlina wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Jajko gotowane Wędlina drobiowa Pomidor	3 6	1 szt. 40g 15g	Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym	1,3,7	120g + 80g sos	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczycwo razowe	1	120g	
		Pieczycwo razowe	1	120g	Surówka szefa kuchni		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
papkowata		MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi MIX z mięsem drobiowym gotowanym, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	300g 350g	MIX zupy jarzynowej MIX II siekaniec bez kapusty w sosie + ziemniaki + gotowana fasolka szparagowa + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –Jajko gotowane + Parówka drobiowa, włoszczyzna gotowana, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,7,9,10	100ml 300g	
Bezmleczna 2159kcal; 91,4gB; 69,3gT; 28gNKT; 292,0gW; 54g cukrów, 23g błonnika; 2,9gNa		Dżem owocowy Wędlina drobiowa Pomidor	6	50g 80g 15g	Zupa jarzynowa niezabielana	9	350 ml	Parówka drobiowa Wędlina wieprzowa Ogórek b/s	6 6	1 szt. 50g 15g	
		Margaryna		15g	Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym niezabielanym	1,3	120g + 80g sos	Margaryna		15g	
		Pieczycwo pszenne	1	120g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczycwo pszenne	1	120g	
		Herbata zwykła		200ml	Fasolka szparagowa gotowana		120g	Herbata owocowa		200ml	
					Kompot bez cukru		200 ml				
Cukrzyca bezmleczna 2087kcal; 98,4gB; 81,7gT; 27gNKT; 238,2gW; 47g cukrów, 24g błonnika;		Pasta z tuńczyka Wędlina drobiowa Pomidor	4 6	60g 80g 15g	Zupa jarzynowa niezabielana	9	350 ml	Parówka drobiowa Wędlina wieprzowa Ogórek b/s	6 6	1 szt. 50g 15g	
		Margaryna		15g	Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym niezabielanym	1,3	120g + 80g sos	Margaryna		15g	
		Pieczycwo razowe	1	120g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczycwo razowe	1	120g	
		Herbata zwykła		200ml	Fasolka szparagowa gotowana		120g	Herbata owocowa		200ml	

	2,8gNa									
					Kompot bez cukru		200 ml			

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
ŚRODA 22.04	Zwykła 2268kcal; 78,7gB; 82,3gT; 40gNKT; 301,3gW; 64g cukrów, 23g błonnika; 3,6gNa	Zupa mleczna z kaszą manną	1,7	250ml	Zupa krupnik jęczmienny	1,9	350ml	Pasztet drobiowy Serek topiony Ogórek kiszony	1,6 7	40g 1szt 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy (bezmleczna – sok pomidorowy 150ml)
		Pasta jajeczna	3,10	40g	Kluski śląskie z sosem mięsnym	1,3,7	350g	Masło	7	15 g	
		Polędwica sopocka	6	30g							
		Pomidor		15g							
		Masło	7	15g				Pieczywo pszenne	1	120 g	
	lekkostrawna	Pieczywo pszenne	1	120g	Marchewka z groszkiem	1,7	120g				Podwieczorek: Biszkopt 3szt; cukrzyca –
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna	Zupa mleczna z kaszą manną	1,7	250ml	Zupa krupnik jęczmienny	1,9	350ml	Pasztet drobiowy Pasta z twarogku Ogórek b/s	61,6 7	40g 30g 15g	
		Pasta jajeczna	3,10	40g	Kluski śląskie z sosem	1,3,7	350g	Masło	7	15 g	

	63,0gT; 41gNKT; 306,4gW; 62g cukrów, 24g błonnika; 3,6gNa	Półdewica sopocka Pomidor b/s	6	30g 15g	mięsnym						ciastko owsiane 1szt.
		Masło	7	15g				Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Marchewka z groszkiem	1,7	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 2252kcal; 62,7gB; 86,6gT; 39gNKT; 306,6gW; 57g cukrów, 32g błonnika; 3,6gNa	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250ml	Zupa krupnik jęczmienny	1,9	350ml	Pasztet drobiowy Pasta z twarogu Ogórek kiszony	1,6 7	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło15g pieczywo razowe 60g
		Pasta jajeczna Półdewica sopocka Pomidor	3,10 6	40g 30g 15g	Ryż brązowy		200g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Sos jarzynowy	1,7	150g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Salatka szwedzka		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z kaszą manną MIX II pasta drobiowa z warzywami, jajko gotowane, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,10	300g 350g	MIX zupy bulionu 110kcal MIX II mięso drobiowe gotowane w sosie + ziemniaki + marchewka z groszkiem + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	300g 350g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo- wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g	
	Bezmleczna 2040kcal; 63,1gB; 77,8gT; 28gNKT; 267,8gW; 44g cukrów, 22g błonnika; 2,8gNa	Pasta jajeczna Półdewica sopocka Pomidor b/s	3,10 6	120g 80g 15g	Zupa krupnik jęczmienny	1,9	350 ml	Pasztet drobiowy Pasta warzywna Ogórek b/s	1,6 3,9,10	40g 60g 15g	
		Margaryna		15g	Kluski śląskie z sosem mięsnym niezabielanym	1,3	350g	Margaryna		15g	
		Pieczywo pszenne	1	120g				Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Marchewka z groszkiem niezabielana	1	120g	Herbata owocowa		200ml	
					Kompot bez cukru		200 ml				
	Cukrzyca bezmleczna 2060kcal; 60,0gB; 87,3gT; 28gNKT;	Pasta jajeczna Półdewica sopocka Pomidor b/s	3,10 6	120g 80g 15g	Zupa krupnik jęczmienny	1,9	350 ml	Pasztet drobiowy Pasta warzywna Ogórek b/s	1,6 3,9,10	40g 60g 15g	
		Margaryna		15g	Ryż brązowy		200g	Margaryna		15g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Sos jarzynowy niezabielany	1	150g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Marchewka z groszkiem niezabielana		120g	Herbata owocowa		200ml	

	262,7gW; 46g cukrów, 25g błonnika; 2,9gNa				Kompot bez cukru		200 ml			
--	--	--	--	--	------------------	--	--------	--	--	--

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
CZWARTEK 23.04	zwykła 2351kcal; 105,8gB; 86,8gT; 41gNKT; 292,3gW; 53g cukrów,	Zupa mleczna z makaronem	1,7	250ml	Zupa barszcz biały z jajkiem	1,3,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Ser żółty Pomidor	6 7	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Wędlina drobiowa Wędlina wieprzowa Sałata masłowa	6 6	30g 30g 1 liść	Gulasz wieprzowy z warzywami	1,7,10	200g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Kasza jęczmienna	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z buraczków		120g				

	24g błonnika; 3,4gNa	Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	Podwieczorek: Galaretka 150g; cukrzyca – jabłko 100g
lekkostrawna	2201kcal; 92,1gB; 78,8gT; 43gNKT; 296,2gW; 53g cukrów, 25g błonnika; 3,8gNa	Zupa mleczna z makaronem	1,7	250ml	Zupa bulion warzywny z mięsem drobiowym	1,9	350 ml	Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Pomidor b/s	6 7	40g 30g 15g	
		Wędlina drobiowa (2 rodzaje) Sałata masłowa	6	60g 1 liść	Gulasz wieprzowy z warzywami	1,7,9,10	200g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Kasza jęczmienna	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z buraczków		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
cukrzyca	2255kcal; 91,6gB; 90,6gT; 41gNKT; 274,6gW; 43g cukrów, 30g błonnika; 3,4gNa	Zupa mleczna z makaronem razowym	1,7	250ml	Zupa barszcz biały z jajkiem	1,3,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Pomidor	6 7	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Jajko gotowane 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Wędlina drobiowa Wędlina wieprzowa Sałata masłowa	6 6	30g 30g 1 liść	Gulasz wieprzowy z warzywami	1,7,10	200g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Kasza pęczak	1	200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z familijna	3,10	120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
papkowata	MIX zupy mlecznej z makaronem MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego , pasta warzywna, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)płynna)		1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy szpinakowej z ryżem MIX II gulasz wieprzowy + kasza jęczmienna + buraczki gotowane + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9,10	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo- wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g	
Bezmleczna	2168kcal; 98,3gB; 79,1gT; 31gNKT; 270,4gW; 54g cukrów, 26g błonnika; 3,2gNa	Wędlina drobiowa (2 rodzaje) Paszтет Sałata masłowa	6 1,6	120g 50g 1 liść	Zupa bulion warzywny z mięsem drobiowym	1,9	350 ml	Wędlina drobiowa Pasta warzywna Pomidor b/s	6 3,9,10	40g 60g 15g	
		Margaryna		15g	Gulasz wieprzowy z warzywami niezabielany	1,9,10	200g	Margaryna		15g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Kasza jęczmienna	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Herbata zwykła		200ml	Surówka z buraczków		120g	Herbata owocowa		200ml	
					Kompot bez cukru		200 ml				

	Cukrzyca bezmleczna 2094kcal; 93,5gB; 80,5gT; 30NKT; 254,2gW; 51g cukrów, 26g błonnika; 3,1gNa	Wędlina drobiowa (2 rodzaje)	6	120g	Zupa bulion warzywny z mięsem drobiowym	1,9	350 ml	Wędlina drobiowa	6	40g	
		Paszтет		50g				Pasta warzywna	3,9,10	60g	
		Salata masłowa	1,6	1 liść				Pomidor b/s		15g	
		Margaryna		15g	Gulasz wieprzowy z warzywami niezabielany	1,9,10	200g	Margaryna		15g	
		Pieczywo razowe 275cal	1	120g	Kasza pęczak	1	200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Herbata zwykła		200ml	Surówka z buraczków		120g	Herbata owocowa		200ml	
					Kompot bez cukru		200 ml				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PIĄTEK 24.04	zwykła 2444kcal; 101,5gB;	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem	7, 9	350ml	Salatka z tortellini z majonezem	1,3,6,10	200g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml, wafel ryżowy
		Pasta z twarogu półtłustego	7	60g	Ryba panierowana	1,3,4	120g	Masło	7	15 g	

67,3gT; 44gNKT; 358,1gW; 54g cukrów, 25g błonnika; 3,4gNa	Ogórek		15g							(bezmleczna – sok pomidorowy 150ml) Podwieczorek: Jogurt owocowy 1szt.; cukrzyca – jogurt naturalny 1szt.; bezmleczna – owoc 100g
	Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
	Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z kiszonej kapusty		120g				
	Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
lekkostrawna 2204kcal; 108,5gB; 44,4gT; 27gNKT; 342,5gW; 49g cukrów, 26g błonnika; 1,9gNa	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem	7, 9	350ml	Salatka z tortellini z jogurtem	1,3,6,7	200g	
	Pasta z twarogu półtłustego Ogórek b/s	7	60g 15g	Ryba pieczona z natką pietruszki	4	120g	Masło	7	15 g	
	Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
	Pieczywo pszenne	1	120g	Gotowany brokuł		120g				
cukrzyca 2246kcal; 110,6gB; 54,7gT; 28gNKT; 327,7gW; 39g cukrów, 30g błonnika; 1,9gNa	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym	7, 9	350ml	Salatka z tortellini z jogurtem	1,3,6,7	200g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło15g pieczywo razowe 60g
	Pasta z twarogu półtłustego Ogórek	7	60g 15g	Ryba pieczona z natką pietruszki	4	120g	Masło	7	15 g	
	Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
	Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z kiszonej kapusty		120g				
	Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200ml	Herbata owocowa		200g	
papkowata	MIX zupy z płatkami MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,10	300g 350g	MIX zupy pomidorowej z ryżem MIX ryby pieczonej + ziemniaki + gotowany brokuł + masło Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	300g 350g	Maślanka MIX II sałatki makaronowej z majonezem Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,10	100ml 300g	
Bezmleczna 2237kcal; 121,5gB; 65,1gT; 32gNKT; 291,3gW; 53g cukrów, 23g błonnika;	Pasta mięsna Jajko gotowane Wędlina drobiowa Ogórek b/s	3,10 3 6	60g 2 szt. 60g 15g	Zupa pomidorowa z ryżem niezabielana	9	350ml	Salatka z tortellini z majonezem	1,3,6,10	200g	
	Margaryna		15 g	Ryba pieczona z natką pietruszki	4	120g	Margaryna		15 g	
	Pieczywo pszenne	1	120g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	

	2,9gNa	Kawa zbożowa	1	200ml	Gotowany brokuł		120g				
					Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Cukrzyca bezmleczna 2219kcal; 121,9gB; 67,72T; 32gNKT; 281,7gW; 50g cukrów, 25g błonnika; 2,9gNa	Pasta mięsna	3,10	60g	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym niezabielana	9	350ml	Salatka z tortellini z majonezem	1,3,6,7,10	200g	
		Jajko gotowane	3	2 szt.							
		Wędlina drobiowa	6	60g							
		Ogórek b/s		15g							
		Margaryna		15 g	Ryba pieczona z natką pietruszki	4	120g	Margaryna		15 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Ziemniaki		200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Kawa zbożowa	1	200ml	Gotowany brokuł			Herbata owocowa		200ml	
					Kompot bez cukru						